

**Kal Kaymaz, Aslihan, 2017 Abstract**

## **Kegel Egzersizi ve EMG Biofeedback ile Stres Urin İncontinensinin (SUI) Tedavisi**

### **Amaç**

Çalışma, Kegel egzersizlerinin elektromiyografi (EMG) biofeedback ile birleştirilmesinin stres urin inkontinansı (SUI) hastalarının tedavisindeki etkinliğini inceledi.

### **Sonuçlar**

Çalışma, Kegel egzersizleri ve EMG biofeedback nöromodülasyon uygulaması (NeuroTrac MyoPlus4 Pro) kombinasyonunun SUI tedavisinde istatistiksel olarak anlamlı olduğunu gösterdi.

### **Katılımcılar ve Araştırmacılar**

Çalışma, stres urin inkontinansı yaşayan 60 hastayı kapsadı.

Araştırmacı Dr. Aslihan Kal Kaymaz, Sakarya Üniversitesi, Tıp Fakültesi, Kadın Hastalıkları ve Doğum Anabilim Dalı, Serdivan, Türkiye.

### **Yöntemler**

Hastaların yarısı 12 hafta boyunca biofeedback tedavisi aldı; diğer yarısı ise Kegel egzersizleri ve biofeedback terapisi aldı. EMG ve biofeedback için NeuroTrac MyoPlus4 Pro cihazı (Verity Medical) kullanıldı.

Bu özet <https://acikerisim.sakarya.edu.tr/handle/20.500.12619/98009> (Türkçe) adresinde bulunabilir.