

:إليك ترجمة الملخص إلى العربية

ETS علاج سلس البول الإجهادي باستخدام الارتجاع البيولوجي

الهدف

قامت هذه الدراسة بتقييم فعالية العلاج المحافظ لسلس البول الإجهادي لدى النساء باستخدام طريقة الارتجاع (ETS Biofeedback) البيولوجي المعتمدة على التحفيز المرتبط بالإشارات الكهربائية العضلية.

النتائج

يعد فعالاً ومنخفض التكلفة في علاج سلس البول. كما أن ETS وجد الباحثون أن الارتجاع البيولوجي القائم على نجاح العلاج يعتمد على استمراريته لفترة طويلة والالتزام بالتمارين. ويمكن استخدام هذا العلاج كعلاج مكمل للجراحة في حالات سلس البول.

المشاركون والباحثون

شارك في الدراسة 52 مريضة تتراوح أعمارهن بين 38 و 74 عاماً، وقد تم تشخيص إصابتهن بسلس البول الإجهادي.

أجرى الدراسة كل من **ماسييج كيسيل** و **هنريك كونون**، وهو طبيب ومدير قسم جراحة المسالك البولية في المستشفى التخصصي الإقليمي في بياوا بودلاسكا، بولندا.

المنهجية

تحت إشراف جهاز تخطيط كهربية ETS وافقت جميع المريضات على الخضوع للعلاج المحافظ باستخدام تقنية خضعت جميع المريضات **Verity Medical** من شركة **NeuroTrac ETS** باستخدام جهاز (EMG) العضلات لعضلات قاع الحوض قبل بدء العلاج وبعد فترة علاج **EMG** لاختبار ديناميكا البول، بالإضافة إلى اختبار استمرت ثلاثة أشهر. أكملت جميع المريضات العلاج بنجاح.

يمكن العثور على الملخص الكامل على الرابط التالي

http://myoplus.co.uk/upload/documents/Maciej_Kisiel.pdf.