

## **Kisiel et al, 2004 Abstract**

### **Tratamiento de la Incontinencia Urinaria de Estrés Usando Biofeedback ETS**

#### **Objetivo**

El estudio evaluó la eficiencia del tratamiento conservador de la incontinencia urinaria de estrés (UI) en mujeres tratadas con el método de biofeedback basado en retroalimentación de estimulación desencadenada por electromiografía (biofeedback ETS).

#### **Resultados**

Los investigadores encontraron que el biofeedback basado en ETS es efectivo y económico en el tratamiento de la incontinencia urinaria. La condición para una terapia exitosa radica en su larga duración y la consistencia en la realización de ejercicios. La terapia también puede complementar un tratamiento quirúrgico de la incontinencia urinaria.

#### **Participantes e Investigadores**

La investigación incluyó a cincuenta y dos pacientes femeninas de entre 38 y 74 años diagnosticadas con incontinencia urinaria de estrés.

Los investigadores fueron Maciej Kisiel y Henryk Konon MD, jefe de la Unidad de Urología en el Hospital Especializado Provincial (Hospital Provincial Especializado) en Biała Podlaska, Polonia.

#### **Métodos**

Las pacientes aceptaron un tratamiento conservador mediante ETS bajo el control de la electromiografía (EMG) con la aplicación del aparato NeuroTrac ETS (Verity Medical). Todas las pacientes se sometieron a una prueba urodinámica así como a la EMG de los músculos del fondo pélvico antes de la terapia y después de un período de terapia de tres meses. Todas las pacientes completaron la terapia de manera satisfactoria.

El resumen completo se puede encontrar en

[http://myoplus.co.uk/upload/documents/Maciej\\_Kisiel.pdf](http://myoplus.co.uk/upload/documents/Maciej_Kisiel.pdf).