

## العلاج الطبيعي لسلس البول بعد جراحة سرطان البروستاتا

### الهدف

قام الباحثون بدراسة فعالية العلاج الطبيعي في علاج سلس البول لدى المرضى بعد إجراء جراحة سرطان البروستاتا.

### النتائج

أظهرت نتائج الدراسة أن برنامج العلاج الطبيعي يمكن أن يحسن أو يستعيد التحكم في البول بالكامل. وتشير البيانات الخاصة بالمجموعة الأولى إلى أن بدء العلاج الطبيعي مبكرًا بعد استئصال البروستاتا ساهم في استعادة السيطرة على البول. كانت نتائج التحكم في البول أفضل في المجموعة التي خضعت لإعادة التأهيل مقارنةً بمجموعة الضبط التي لم تتلقَّ إعادة تأهيل. كما أثبتت أدوات الدراسة - اختبار الفوط الصحية، والسجلات اليومية، فائدتها في تحليل وعرض نتائج الدراسة - (sEMG) للنبول، والتخطيط الكهربائي لعضلات سطح الحوض.

### المشاركون والباحثون

شملت الدراسة 81 رجلًا تتراوح أعمارهم بين 53 و82 عامًا (متوسط العمر 68 عامًا) يعانون من سلس البول بعد استئصال البروستاتا الجذري لعلاج سرطان البروستاتا.

أجرى الدراسة كل من:

- الزيبينا رايكوفسكا-لابون وستانيسواف باكولا، قسم الجامعة والمستشفى للعلاج الطبيعي، معهد العلاج الطبيعي بجامعة جدانسك الطبية، بولندا
- ماريك كوتشارزيفسكي، قسم التشريح الوصفي والتشريح الطبوغرافي، جامعة سيليزيا الطبية، زابجه، بولندا
- زيبغنيو سليفينسكي، رئيس معهد العلاج الطبيعي، كلية العلوم الصحية، جامعة يان كوتشانوفسكي، كيلسي، بولندا

### الطرق

تم تقسيم المرضى إلى مجموعتين. المجموعة الأولى ضمت 49 رجلًا تتراوح أعمارهم بين 54 و80 عامًا (متوسط العمر 67.9 عامًا). وقُسمت هذه المجموعة إلى مجموعتين فرعيتين وفقًا لطريقة العلاج الطبيعي المستخدمة.

- لبرنامج إعادة تأهيل مكون من ثلاثة أجزاء، بما في ذلك IA خضع المرضى في المجموعة الفرعية وتم تسجيل (EMG) والتخطيط الكهربائي للعضلات (biofeedback) التغذية الراجعة البيولوجية باستخدام التغذية الراجعة البيولوجية بيانيًا في (PFMT) فعالية تمارين تقوية عضلات قاع الحوض المزود بقناتين وبرنامج NeuroTrac ETS مخطط، ورقمياً (بالثواني والميكروفولتات) باستخدام جهاز Verity Medical مساعد من شركة
- جزأين فقط، ولم يتضمن التغذية الراجعة IB بينما شمل برنامج إعادة التأهيل للمجموعة الفرعية البيولوجية. أظهرت مقارنة نتائج السيطرة على البول فرقًا ذا دلالة إحصائية بين المجموعتين الفرعيتين أثبتت الإجراءات العلاجية المطبقة على المرضى الذين يعانون من سلس البول بعد استئصال IB أو IA البروستاتا فعاليتها لدى معظم المرضى، وهو ما أكدته النتائج التي تم الحصول عليها.

أما المجموعة الثانية (مجموعة الضبط)، فقد ضمت المرضى الذين راجعوا العيادة للعلاج من سلس البول المستمر بعد استئصال البروستاتا الجذري، لكنهم لم يخضعوا للعلاج الطبيعي لأسباب شخصية.

يمكن الاطلاع على الملخص الكامل عبر الرابط التالي

<https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC4017841/>