

## **Leo, Cosimo Alex, et al. 2021 Abstract**

### **Inserti anali contro stimolazione del nervo tibiale percutaneo nell'FI**

#### **Obiettivo**

Lo studio ha confrontato l'uso di inserti anali e stimolazione del nervo tibiale percutaneo per il trattamento di pazienti con incontinenza fecale (FI).

#### **Risultati**

Sia gli inserti anali che la stimolazione del nervo tibiale percutaneo hanno migliorato i sintomi di incontinenza fecale dopo tre mesi di trattamento. Il punto finale primario era una riduzione del 50% degli episodi di incontinenza fecale a settimana, calcolata tramite un diario intestinale di due settimane completato in modo prospettico.

#### **Partecipanti e Ricercatori**

Un totale di 50 pazienti adulti con incontinenza fecale passiva o mista sono stati reclutati per lo studio.

I ricercatori erano: Cosimo Alex Leo, MD, Dipartimento di Chirurgia, St Mark's Hospital and Academic Institute, Londra, Inghilterra, Dipartimento di Chirurgia e Cancro, Imperial College, Londra, e Dipartimento di Chirurgia, The Royal London Hospital; Gregory P. Thomas, MD, Dipartimento di Chirurgia, St Mark's Hospital and Academic Institute; Jonathan D. Hodgkinson, MBBS, Dipartimento di Chirurgia, St Mark's Hospital and Academic Institute e Dipartimento di Chirurgia e Cancro, Imperial College; Marjolein Leeuwenburgh, MD, Dipartimento di Chirurgia, The Royal London Hospital, e Dipartimento di Chirurgia, Haaglanden Medisch Centrum, Den Haag, Paesi Bassi; Ellie Bradshaw, RGN, MSc e Janindra Warusavitarne, PhD, entrambi del Dipartimento di Chirurgia, St Mark's Hospital and Academic Institute; Jamie Murphy, PhD, Dipartimento di Chirurgia e Cancro, Imperial College; e Carolynne J. Vaizey, MD, Dipartimento di Chirurgia, St Mark's Hospital and Academic Institute, e Dipartimento di Chirurgia e Cancro, Imperial College.

#### **Metodi**

Dei 50 pazienti, 25 sono stati assegnati casualmente agli inserti anali e 25 alla stimolazione del nervo tibiale percutaneo per un periodo di tre mesi. Tutti hanno completato il trattamento. Non sono stati segnalati eventi avversi durante il periodo di studio.

La stimolazione del nervo tibiale percutaneo (PTNS) è stata somministrata utilizzando un NeuroTrac TENS (Verity Medical) stimolatore nervoso transcutaneo tramite due elettrodi. L'inserto anale Renew (Renew Medical) viene posizionato dal paziente utilizzando un applicatore a punta di dito.

Il trattamento è stato somministrato in 12 sessioni ambulatoriali di 30 minuti ciascuna, una volta alla settimana presso il St Mark's Hospital. Si potrebbe sostenere che PTNS e l'inserito anale Renew abbiano meccanismi d'azione diversi e quindi non devono essere confrontati in modo randomizzato, poiché entrambi questi trattamenti sono sicuri ed efficaci per alcune coorti FI e quindi possono essere provati su pazienti in cui i trattamenti conservativi hanno fallito.

L'abstract completo è disponibile su <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/33399411/>.