

## Leo, Cosimo Alex, et al. 2021 Abstract

### **Analinnlegg versus perkutan tibial nervestimulering ved FI**

**Mål** Studien sammenlignet bruken av analinnlegg og perkutan tibial nervestimulering for behandling av pasienter med fekal inkontinens (FI).

**Resultater** Både analinnlegg og perkutan tibial nervestimulering forbedret symptomene på fekal inkontinens etter tre måneders behandling. Hovedendepunktet var en 50 % reduksjon i episoder med fekal inkontinens per uke, beregnet gjennom en prospektivt utfylt to ukers tarmdagbok.

**Deltakere og forskere** Totalt 50 voksne pasienter med passiv eller blandet fekal inkontinens ble rekruttert til studien.

Forskerne var: Cosimo Alex Leo, MD, avdeling for kirurgi, St Mark's Hospital and Academic Institute, London, England, avdeling for kirurgi og kreft, Imperial College, London, og avdeling for kirurgi, The Royal London Hospital; Gregory P. Thomas, MD, avdeling for kirurgi, St Mark's Hospital and Academic Institute; Jonathan D. Hodgkinson, MBBS, avdeling for kirurgi, St Mark's Hospital and Academic Institute og avdeling for kirurgi og kreft, Imperial College; Marjolein Leeuwenburgh, MD, avdeling for kirurgi, The Royal London Hospital, og avdeling for kirurgi, Haaglanden Medisch Centrum, Den Haag, Nederland; Ellie Bradshaw, RGN, MSc og Janindra Warusavitarne, PhD, begge fra avdeling for kirurgi, St Mark's Hospital and Academic Institute; Jamie Murphy, PhD, avdeling for kirurgi og kreft, Imperial College; og Carolynne J. Vaizey, MD, avdeling for kirurgi, St Mark's Hospital and Academic Institute, og avdeling for kirurgi og kreft, Imperial College.

**Metoder** Av de 50 pasientene ble 25 tilfeldig tildelt analinnlegg, og 25 ble tilfeldig tildelt perkutan tibial nervestimulering for en periode på tre måneder. Alle fullførte behandlingen. Ingen bivirkninger ble rapportert av deltakerne i løpet av studien.

Perkutan tibial nervestimulering (PTNS) ble gitt ved bruk av en NeuroTrac TENS (Verity Medical) transkutan elektrisk nervestimulator via to elektrodeputer. Renew analinnlegg (Renew Medical) plasseres av pasienten ved hjelp av en fingertuppapplikator.

Behandlingen ble gitt i 12 polikliniske økter på 30 minutter hver, én gang i uken på St Mark's Hospital. Det kan argumenteres for at PTNS og Renew analinnlegg har forskjellige virkningsmekanismer, og dermed ikke må sammenlignes på en randomisert måte, gitt at begge behandlingene er trygge og effektive for noen FI-kohorter og derfor kan prøves på pasienter hvor konservative behandlingstiltak har mislyktes.

Den fullstendige abstrakten kan finnes på  
<https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/33399411/>.