

**Leo, Cosimo Alex, et al. 2021 Abstract**

## **Inserts Anais Versus Estimulação Percutânea do Nervo Tibial em Incontinência Fecal (IF)**

### **Objetivo**

O estudo comparou o uso de inserts anais e estimulação percutânea do nervo tibial para o tratamento de pacientes com incontinência fecal (IF).

### **Resultados**

Tanto os inserts anais quanto a estimulação percutânea do nervo tibial melhoraram os sintomas de incontinência fecal após três meses de tratamento. O principal ponto final foi a redução de 50% nos episódios de incontinência fecal por semana, conforme calculado por meio de um diário de evacuação de duas semanas, preenchido prospectivamente.

### **Participantes e Pesquisadores**

Um total de 50 pacientes adultos com incontinência fecal passiva ou mista foram recrutados para o estudo.

Os pesquisadores foram: Cosimo Alex Leo, MD, Departamento de Cirurgia, St Mark's Hospital e Academic Institute, Londres, Inglaterra, Departamento de Cirurgia e Câncer, Imperial College, Londres, e Departamento de Cirurgia, The Royal London Hospital; Gregory P. Thomas, MD, Departamento de Cirurgia, St Mark's Hospital e Academic Institute; Jonathan D. Hodgkinson, MBBS, Departamento de Cirurgia, St Mark's Hospital e Academic Institute e Departamento de Cirurgia e Câncer, Imperial College; Marjolein Leeuwenburgh, MD, Departamento de Cirurgia, The Royal London Hospital, e Departamento de Cirurgia, Haaglanden Medisch Centrum, Haia, Países Baixos; Ellie Bradshaw, RGN, MSc e Janindra Warusavitarne, PhD, ambos do Departamento de Cirurgia, St Mark's Hospital e Academic Institute; Jamie Murphy, PhD, Departamento de Cirurgia e Câncer, Imperial College; e Carolynne J. Vaizey, MD, Departamento de Cirurgia, St Mark's Hospital e Academic Institute, e Departamento de Cirurgia e Câncer, Imperial College.

### **Métodos**

Dos 50 pacientes, 25 foram aleatoriamente designados para inserts anais e 25 foram aleatoriamente designados para estimulação percutânea do nervo tibial por um período de três meses. Todos completaram seu tratamento. Nenhum evento adverso foi relatado pelos participantes do estudo durante o período de estudo.

A estimulação percutânea do nervo tibial (PTNS) foi administrada usando um estimulador de nervo transcutâneo NeuroTrac TENS (Verity Medical) através de dois pads de eletrodo. O insert anal Renew (Renew Medical) é colocado pelo paciente usando um aplicador de ponta de dedo.

O tratamento foi administrado em 12 sessões ambulatoriais de 30 minutos cada, uma vez por semana, no St Mark's Hospital. Pode-se argumentar que PTNS e o insert anal Renew têm mecanismos de ação diferentes e, portanto, não precisam ser comparados de forma randomizada, dado que ambos os tratamentos são seguros e eficazes para alguns grupos de IF e, portanto, podem ser tentados para pacientes em que as medidas conservadoras falharam.

O resumo completo pode ser encontrado em:  
<https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/33399411/>.