

## 经皮胫神经刺激在膀胱过度活动症状中的应用

### 目的

评估经皮胫神经刺激(TTNS)与经皮胫神经刺激(PTNS)在维持女性特发性膀胱过度活动症(OAB)症状改善方面的有效性, 这些女性在接受了为期12周的PTNS初始治疗后症状有所改善。

### 结果

研究得出结论:对于已经对12周PTNS治疗产生积极反应的OAB女性, TTNS在维持症状改善方面是有效的。

### 参与者与研究人员

这是一项单盲、随机对照试验, 共纳入了24名被诊断为特发性OAB并通过PTNS成功治疗的女性。参与者在完成PTNS初始疗程后分别于6周、3个月和6个月时进行了评估。

该研究由利物浦妇女NHS信托的物理治疗部门的Miguel Martin-Garcia和曼彻斯特城市大学健康专业部门的Jennifer Crampton开展。

### 方法

12名受试者被分配接受每月一次的PTNS治疗, 持续6个月;另外12名受试者按照指导, 使用TENS电刺激设备(NeuroTrac Pelvitone, Verity Medical)进行了灵活的家庭TTNS方案, 同样持续6个月。主要结果包括基线尿频、急迫感发作次数和急迫性尿失禁(UUI)发作次数的变化。

该研究摘要可在以下链接中找到:

<https://doi.org/10.1016/j.physio.2018.12.002>