

## **Stimolazione transcutanea del nervo tibiale nei sintomi della vescica iperattiva**

### **Obiettivo**

Valutare l'efficacia della stimolazione transcutanea del nervo tibiale (TTNS) rispetto alla stimolazione del nervo tibiale percutanea (PTNS) nel mantenimento del miglioramento dei sintomi per un periodo di sei mesi in donne con vescica iperattiva idiopatica (OAB) che avevano risposto positivamente a un trattamento iniziale di 12 settimane di PTNS.

### **Risultati**

Lo studio ha concluso che il TTNS è efficace nel mantenere il miglioramento dei sintomi in donne con OAB che avevano risposto positivamente a un ciclo di 12 sessioni settimanali di PTNS.

### **Partecipanti e ricercatori**

In uno studio controllato randomizzato a singolo cieco, sono state incluse 24 donne diagnosticate con OAB idiopatica, trattate con successo con PTNS. I partecipanti sono stati valutati a sei settimane, tre mesi e sei mesi dopo aver completato il trattamento iniziale di PTNS.

Lo studio è stato condotto da Miguel Martin-Garcia, Dipartimento di Fisioterapia, Liverpool Women's NHS Trust, e Jennifer Crampton, Dipartimento delle Professioni Sanitarie, Manchester Metropolitan University.

### **Metodi**

Dodici soggetti sono stati assegnati a ricevere sessioni mensili di PTNS per sei mesi, e dodici soggetti hanno seguito un regime di TTNS domiciliare flessibile dopo l'istruzione sull'uso di un dispositivo di stimolazione elettrica TENS (NeuroTrac Pelvitone, Verity Medical) per lo stesso periodo di follow-up. Gli esiti principali erano i cambiamenti rispetto al basale nella frequenza urinaria, nel numero di episodi di urgenza e nel numero di episodi di incontinenza urinaria da urgenza (UUI).

L'abstract di questo studio è disponibile su:

<https://doi.org/10.1016/j.physio.2018.12.002>.