

## **Transkutan tibial nerve stimulering ved symptomer på overaktiv blære**

### **Mål**

Å evaluere effektiviteten av transkutan tibial nerve stimulering (TTNS) sammenlignet med perkutan tibial nerve stimulering (PTNS) i å opprettholde symptomforbedring over en periode på seks måneder hos kvinner med idiopatisk overaktiv blære (OAB) som hadde respondert på en innledende 12-ukers PTNS-kur.

### **Resultater**

Studien konkluderte med at TTNS er effektiv i å opprettholde symptomforbedring hos kvinner med OAB som hadde respondert positivt på en serie på 12 ukentlige PTNS-økter.

### **Deltakere og forskere**

I en enkeltblind, randomisert kontrollert studie ble 24 kvinner diagnostisert med idiopatisk OAB, som hadde blitt vellykket behandlet med PTNS, inkludert i denne studien. Deltakerne ble vurdert etter seks uker, tre måneder og seks måneder etter fullføring av den innledende PTNS-kuren.

Studien ble utført av Miguel Martin-Garcia, Fysioterapiavdelingen ved Liverpool Women's NHS Trust, og Jennifer Crampton, Avdeling for helseprofesjoner, Manchester Metropolitan University.

### **Metoder**

Tolv deltakere ble tildelt å motta månedlige økter med PTNS i seks måneder, og tolv deltakere fulgte et fleksibelt hjemmebasert TTNS-regime etter instruksjon i bruk av en TENS elektrisk stimulator (NeuroTrac Pelvitone, Verity Medical) for samme oppfølgingstid. Primære utfallsmål var endringer fra baseline i urinfrekvens, antall episoder av trang og antall episoder av tranginkontinens (UUI).

Abstraktet for denne studien finnes på:

<https://doi.org/10.1016/j.physio.2018.12.002>.