

## **Martin-Garcia, et al. - Resumo do Estudo Estimulação Transcutânea do Nervo Tibial em Sintomas de Bexiga Hiperativa**

### **Objetivo**

Avaliar a eficácia da estimulação transcutânea do nervo tibial (TTNS) em comparação com a estimulação percutânea do nervo tibial (PTNS) na manutenção da melhoria dos sintomas ao longo de um período de seis meses em mulheres com Bexiga Hiperativa (BH) idiopática que responderam a um curso inicial de 12 semanas de PTNS.

### **Resultados**

O estudo concluiu que a TTNS é eficaz na manutenção da melhoria dos sintomas em mulheres com BH que responderam positivamente a um curso de 12 sessões semanais de PTNS.

### **Participantes e Pesquisadores**

Em um ensaio clínico randomizado, simples-cego, 24 mulheres diagnosticadas com BH idiopática e tratadas com sucesso com PTNS foram incluídas neste estudo. As participantes foram avaliadas após seis semanas, três meses e seis meses da conclusão do curso inicial de PTNS.

O estudo foi conduzido por Miguel Martin-Garcia, do Departamento de Fisioterapia do Liverpool Women's NHS Trust, e Jennifer Crampton, do Departamento de Profissões da Saúde da Manchester Metropolitan University.

### **Métodos**

Doze participantes foram designadas para receber sessões mensais de PTNS durante seis meses, enquanto outras 12 seguiram um regime flexível de TTNS domiciliar após instrução sobre o uso de um dispositivo de estimulação elétrica TENS (NeuroTrac Pelvitone, Verity Medical) durante o mesmo período de acompanhamento. Os desfechos primários foram as mudanças em relação à linha de base na frequência urinária, no número de episódios de urgência e no número de episódios de incontinência urinária de urgência (IUU).

O resumo deste estudo pode ser encontrado em:

<https://doi.org/10.1016/j.physio.2018.12.002>