

Estimulación del nervio tibial transcutánea en los síntomas de vejiga hiperactiva

Objetivo

Evaluar la eficacia de la estimulación del nervio tibial transcutánea (TTNS) en comparación con la estimulación del nervio tibial percutánea (PTNS) en el mantenimiento de la mejora de los síntomas durante un periodo de seis meses en mujeres con vejiga hiperactiva idiopática (OAB) que habían respondido a un tratamiento inicial de 12 semanas de PTNS.

Resultados

El estudio concluyó que el TTNS es eficaz en el mantenimiento de la mejora de los síntomas en mujeres con OAB que habían respondido positivamente a una serie de 12 sesiones semanales de PTNS.

Participantes e Investigadores

En un estudio controlado aleatorizado a ciego único, se incluyeron 24 mujeres diagnosticadas con OAB idiopática que fueron tratadas con éxito con PTNS. Los participantes fueron evaluados a las seis semanas, tres meses y seis meses después de completar el tratamiento inicial de PTNS.

El estudio fue realizado por Miguel Martin-Garcia, Departamento de Fisioterapia, Liverpool Women's NHS Trust, y Jennifer Crampton, Departamento de Profesiones de la Salud, Manchester Metropolitan University.

Métodos

Doce sujetos fueron asignados para recibir sesiones mensuales de PTNS durante seis meses, y doce sujetos siguieron un régimen flexible de TTNS en casa después de recibir instrucciones sobre el uso de un dispositivo de estimulación eléctrica TENS (NeuroTrac Pelvitone, Verity Medical) durante el mismo período de seguimiento. Los resultados principales fueron los cambios desde la línea de base en la frecuencia urinaria, el número de episodios de urgencia y el número de episodios de incontinencia urinaria por urgencia (UUI).

El resumen de este estudio está disponible en:

<https://doi.org/10.1016/j.physio.2018.12.002>.