

## **Aşırı Aktif Mesane Semptomlarında Transkutan Tibial Sinir Stimülasyonu**

### **Amaç**

Transkutan tibial sinir stimülasyonunun (TTNS), perkütan tibial sinir stimülasyonuna (PTNS) kıyasla, aşırı aktif mesane (OAB) teşhisi konmuş ve başlangıçta 12 haftalık PTNS tedavisine olumlu yanıt vermiş kadınlarda altı aylık bir süre boyunca semptom iyileşmesini sürdürmedeki etkinliğini değerlendirmek.

### **Sonuçlar**

Çalışma, TTNS'nin, haftada 12 PTNS seansı alan kadınlarda semptom iyileşmesini sürdürmede etkili olduğunu sonuçlandırdı.

### **Katılımcılar ve Araştırmacılar**

Tek kör, randomize kontrollü bir çalışmada, PTNS ile başarıyla tedavi edilen idiyopatik OAB teşhisi konmuş 24 kadın bu çalışmaya dahil edildi. Katılımcılar, başlangıç PTNS tedavisini tamamladıktan sonra altı hafta, üç ay ve altı ay sonra değerlendirildi.

Çalışma, Liverpool Women's NHS Trust Fizik Tedavi Departmanından Miguel Martin-Garcia ve Manchester Metropolitan Üniversitesi Sağlık Meslekleri Bölümünden Jennifer Crampton tarafından yürütüldü.

### **Yöntemler**

On iki katılımcıya altı ay boyunca aylık PTNS seansları uygulandı ve on iki katılımcı, TENS elektriksel stimülasyon cihazı (NeuroTrac Pelvitone, Verity Medical) kullanımıyla ilgili talimatları aldıktan sonra esnek, evde uygulanan bir TTNS rejimi izledi. Birincil sonuçlar, idrar sıklığında, aciliyet episodlarında ve acil idrar kaçırma (UUI) episodlarında başlangıçtaki değişikliklerdi.

Bu çalışmanın özeti şu adreste bulunabilir:

<https://doi.org/10.1016/j.physio.2018.12.002>.