






تدريب عضلات قاع الحوض لمرضى التصلب المتعدد واضطرابات المسالك البولية – McClurg et al.

الهدف


إلى تقييم تأثير تدريب عضلات قاع (RCT) هدفت هذه الدراسة السريرية العشوائية المزدوجة التعمية  على تحسين وظيفة المسالك البولية السفلية لدى الأشخاص المصابين بالتصلب المتعدد (PFMT) الحوض (MS).

النتائج

أظهرت نتائج التجربة السريرية العشوائية أن:   تحسن قوة عضلات قاع الحوض وقدرتها على التحمل كان ممكناً.  لوحظ انخفاض كبير في الأعراض المرتبطة باضطراب المسالك البولية السفلية. لمدة 9 أسابيع، متضمناً استخدام الارتجاع البيولوجي عبر التخطيط الكهربائي PFMT  أدى برنامج إلى، (EMG Biofeedback) للعضلات

- تحسين وظيفة عضلات قاع الحوض
- تقليل الأعراض المرتبطة باضطراب المسالك البولية السفلية
- تحسين جودة الحياة لدى مرضى التصلب المتعدد

المشاركون والباحثون

شمل البحث 37 مريضاً (11 رجلاً و26 امرأة) تم تجنيدهم من العيادات العصبية والجمعيات الخيرية لمرض  التصلب المتعدد في أيرلندا الشمالية.

معايير المشاركة



- (MS) تشخيص مؤكد بمرض التصلب المتعدد
- استقرار المرض خلال الأشهر الثلاثة السابقة
- العمر أكبر من 18 عاماً
- القدرة على الانتقال بشكل مستقل

الباحثون الرئيسيون:


◆ الدكتورة دورين مكليرج، وحدة أبحاث التمريض والقبالة والمهن الصحية المتحالفة، جامعة غلاسكو كالدونيان

- ◆ لووي-سترونج، وحدة أبحاث العلوم الصحية وإعادة التأهيل، جامعة أولستر، جوردانزتاون
- ◆ آر جي أش، قسم التوليد وأمراض النساء، مستشفى أنترم، مقاطعة أنترم، أيرلندا الشمالية


المنهجية

مع الارتجاع البيولوجي الكهربائي (PFMT) تلقى المشاركون تدريباً فردياً على عضلات قاع الحوض  لمدة 9 أسابيع. (EMG Biofeedback) تمت مقارنة المجموعة التجريبية بمجموعة تحكم لدراسة تأثير التحفيز الكهربائي العصبي العضلي على اضطراب المثانة لدى مرضى التصلب المتعدد.  استمرت فترة التدخل لمدة 9 أسابيع، حيث كان المشاركون

- يحضرون جلسات أسبوعية في العيادات
- يقومون بتمارين عضلات قاع الحوض يوميًا في المنزل

في الأسبوع الأول، تم تقييم وظيفة عضلات قاع الحوض من خلال 

- فحص مهبلّي/شرجي وتقييم الأداء وفقًا لمقياس أوكسفورد المعدل
- (للذكور) Anuform (للإناث) أو Periform بأقطاب (Biofeedback) استخدام الارتجاع البيولوجي
- Verity Medical من NeuroTrac ETS جهاز

للاطلاع على الملخص الكامل 

[ResearchGate](#)