

麦克克卢格(McClurg)等人的摘要

针对多发性硬化症(MS)患者的骨盆底肌肉训练与尿路功能障碍的研究

研究目的

本双盲随机对照试验(RCT)的目的是确定骨盆底肌肉(PFM)训练(PFMT)是否能改善多发性硬化症(MS)患者的下尿路功能。

研究结果

RCT的结果表明, 这些肌肉的力量和耐力可以得到改善, 并且症状显著减少。为期九周的PFMT计划, 包括使用肌电图生物反馈, 显示骨盆底肌肉功能得到了改善, 降低了与下尿路功能障碍相关的症状, 并提高了MS患者的生活质量。

参与者与研究者

共招募了37名参与者(11名男性和26名女性), 他们均明确诊断为MS, 来自北爱尔兰的神经病学门诊部门和MS慈善机构。参与本研究需符合以下条件: 确诊为MS, 并且疾病在过去三个月内处于稳定状态, 年龄在18岁以上, 能够独立转移。

研究的主要负责人包括:

- Doreen McClurg博士, 格拉斯哥喀里多尼亚大学护理、助产与联合健康专业研究中心
- Lowe-Strong, 奥尔斯特大学乔丹斯敦校区健康与康复科学研究中心
- R.G. Ashe, 北爱尔兰安特里姆郡安特里姆地区医院妇产科

研究方法

参与者接受了个性化的PFMT训练, 并结合了肌电图(EMG)生物反馈, 持续九周。这些参与者同时作为神经肌肉电刺激对MS患者膀胱功能障碍影响的对照组。

干预期为九周, 参与者每周参加一次诊所课程, 并在家中每天进行PFM练习。第一周, 通过阴道/肛门评估对PFM功能进行评估, 并根据改良牛津量表评分, 同时使用Periform(女性)或Anuform(男性)电极(Neen Healthcare)以及NeuroTrac ETS设备(Verity Medical)进行生物反馈。

参考链接

此摘要可在以下链接中查阅:

<https://www.researchgate.net/publication/268376422>