

## **McClurg (1) et al Abstract**

### **Entraînement des Muscles du Plancher Pelvien pour la Sclérose en Plaques et les Dysfonctions Urinaires**

#### **Objectif**

L'objectif de cet essai contrôlé randomisé en double aveugle (RCT) était de déterminer si l'entraînement des muscles du plancher pelvien (PFMT) améliore la fonction des voies urinaires basses chez les personnes atteintes de sclérose en plaques (SEP).

#### **Résultats**

Les résultats du RCT ont démontré qu'il était possible d'améliorer la force et l'endurance de ces muscles, et une réduction significative des symptômes a été observée. Un programme de PFMT de neuf semaines, incluant l'utilisation de la biofeedback par électromyographie, a montré une amélioration de la fonction des muscles du plancher pelvien, une réduction des symptômes associés à la dysfonction des voies urinaires basses, et une amélioration de la qualité de vie chez les personnes atteintes de SEP.

#### **Participants et Chercheurs**

Trente-sept sujets (11 hommes et 26 femmes) avec un diagnostic certain de SEP ont été recrutés dans les services de neurologie et auprès des associations de la SEP en Irlande du Nord. Pour être éligibles à l'étude, les participants devaient avoir un diagnostic de SEP stabilisée au cours des trois mois précédents, être âgés de plus de 18 ans et être capables de se déplacer de manière autonome.

Les chercheurs principaux étaient Dr. Doreen McClurg, Nursing, Midwifery and Allied Health Professions Research Unit, Glasgow Caledonian University ; Lowe-Strong, Health and Rehabilitation Sciences Research Unit, University of Ulster, Jordanstown ; et R.G. Ashe, Obstetrics and Gynaecology Dept, Antrim Area Hospital, County Antrim, Irlande du Nord.

#### **Méthodes**

Les participants ont reçu un entraînement individualisé des muscles du plancher pelvien (PFMT) combiné à un biofeedback par électromyographie (EMG) pendant neuf semaines. Ces individus ont servi de groupe témoin pour les effets de la stimulation électrique neuromusculaire sur la dysfonction vésicale chez les personnes atteintes de SEP.

La période d'intervention a duré neuf semaines, avec des consultations hebdomadaires et des exercices quotidiens des muscles du plancher pelvien à domicile. Lors de la première semaine, la fonction des muscles du plancher pelvien a été évaluée au cours d'une évaluation vaginale/anale et notée selon l'échelle Oxford

modifiée. Le biofeedback a également été réalisé à l'aide d'une électrode Periform (femmes) ou Anuform (hommes) (Neen Healthcare) et d'une unité NeuroTrac ETS (Verity Medical).

Cet abstract est disponible sur :

<https://www.researchgate.net/publication/268376422>.