

## **McClurg (1) et al Abstract**

### **Allenamento dei Muscoli del Pavimento Pelvico per la Sclerosi Multipla e le Disfunzioni Urinarie**

#### **Obiettivo**

Lo scopo di questo studio randomizzato controllato (RCT) in doppio cieco era determinare se l'allenamento dei muscoli del pavimento pelvico (PFMT) migliora la funzione delle basse vie urinarie in persone con sclerosi multipla (SM).

#### **Risultati**

I risultati del RCT hanno dimostrato che è possibile migliorare la forza e la resistenza di questi muscoli e si è evidenziata una riduzione significativa dei sintomi. Un programma di PFMT di nove settimane, che includeva l'uso di biofeedback elettromiografico, ha mostrato un miglioramento della funzione dei muscoli del pavimento pelvico, una riduzione dei sintomi associati alle disfunzioni delle basse vie urinarie e un aumento della qualità della vita nelle persone con SM.

#### **Partecipanti e Ricercatori**

Trentasette soggetti (11 maschi e 26 femmine) con una diagnosi certa di SM sono stati reclutati dai reparti neurologici ambulatoriali e dalle associazioni di SM in tutta l'Irlanda del Nord. Per essere idonei allo studio, i partecipanti dovevano avere una diagnosi di SM con la malattia stabilizzata negli ultimi tre mesi, avere più di 18 anni ed essere in grado di trasferirsi autonomamente.

I ricercatori principali erano la Dr.ssa Doreen McClurg, Nursing, Midwifery and Allied Health Professions Research Unit, Glasgow Caledonian University; Lowe-Strong, Health and Rehabilitation Sciences Research Unit, University of Ulster, Jordanstown; e R.G. Ashe, Obstetrics and Gynaecology Dept, Antrim Area Hospital, County Antrim, Irlanda del Nord.

#### **Metodi**

I partecipanti hanno ricevuto PFMT individualizzato combinato con biofeedback elettromiografico (EMG) per nove settimane. Questi soggetti hanno costituito il gruppo di controllo sugli effetti della stimolazione elettrica neuromuscolare sulla disfunzione vescicale nelle persone con SM.

Il periodo di intervento è stato di nove settimane, con i partecipanti che frequentavano cliniche settimanali ed eseguivano esercizi quotidiani per il pavimento pelvico a casa. Nella prima settimana, la funzione del pavimento pelvico è stata valutata durante una valutazione vaginale/anale e classificata secondo la scala Oxford modificata. Il biofeedback è stato eseguito utilizzando un elettrodo Periform (donne) o Anuform (uomini) (Neen Healthcare) e un'unità NeuroTrac ETS (Verity Medical).

Questo abstract è disponibile su:

<https://www.researchgate.net/publication/268376422>.