

McClurg (1) et al Abstract

Bekkenbunnsmuskeltraining for MS og urinveisdysfunksjon

Mål

Målet med denne dobbeltblindede randomiserte kontrollerte studien (RCT) var å avgjøre om bekkenbunnsmuskeltraining (PFMT) forbedrer nedre urinveisfunksjon hos personer med multippel sklerose (MS).

Resultater

Resultatene fra RCT-en viste at forbedring av styrke og utholdenhet i disse musklene var mulig, og en betydelig reduksjon i symptomer var tydelig. Et ni ukers PFMT-program, som inkluderte bruk av elektromyografi-biofeedback, viste forbedring av funksjonen til bekkenbunnsmusklene, reduserte symptomene forbundet med urinveisdysfunksjon og økte livskvaliteten hos personer med MS.

Deltakere og forskere

Tretti-sju personer (11 menn og 26 kvinner) med en definitiv diagnose av MS ble rekruttert fra nevrologiske poliklinikker og MS-veldedigheter over hele Nord-Irland. For å være kvalifisert til studien måtte deltakerne ha en MS-diagnose med sykdommen stabilisert i de foregående tre månedene, være over 18 år og være i stand til å overføre seg selvstendig.

Lederforskerne var Dr. Doreen McClurg, Nursing, Midwifery and Allied Health Professions Research Unit, Glasgow Caledonian University; Lowe-Strong, Health and Rehabilitation Sciences Research Unit, University of Ulster, Jordanstown; og R.G. Ashe, Obstetrics and Gynaecology Dept, Antrim Area Hospital, County Antrim, Nord-Irland.

Metoder

Deltakerne mottok individualisert PFMT kombinert med elektromyografi (EMG) biofeedback i ni uker. Disse personene fungerte som kontrollgruppe for effektene av nevromuskulær elektrisk stimulering på blæredysfunksjon hos personer med MS.

Intervensjonsperioden varte i ni uker, med deltakere som deltok på ukentlige klinikkbesøk og utførte daglige bekkenbunnsøvelser hjemme. I uke 1 ble bekkenbunnsmuskel-funksjonen vurdert under en vaginal/anal vurdering og gradert i henhold til Modified Oxford Scale. Biofeedback ble også utført ved hjelp av en Periform (kvinner) eller Anuform (menn) elektrode (Neen Healthcare) og en NeuroTrac ETS-enhet (Verity Medical).

Denne abstrakten kan finnes på:

<https://www.researchgate.net/publication/268376422>.