

## **McClurg (1) et al. Resumo**

### **Treinamento dos Músculos do Assoalho Pélvico para Disfunção do Trato Urinário em Pessoas com Esclerose Múltipla**

#### **Objetivo**

O objetivo deste estudo clínico randomizado (RCT) duplo-cego foi determinar se o treinamento dos músculos do assoalho pélvico (TMAP) melhora a função do trato urinário inferior em pessoas com esclerose múltipla (EM).

#### **Resultados**

Os resultados do RCT demonstraram que é possível melhorar a força e a resistência desses músculos, com uma redução significativa nos sintomas. Um programa de TMAP de nove semanas, que incluiu o uso de biofeedback por eletromiografia, mostrou melhora na função dos músculos do assoalho pélvico, redução dos sintomas associados à disfunção do trato urinário inferior e aumento da qualidade de vida em pessoas com EM.

#### **Participantes e Pesquisadores**

Trinta e sete indivíduos (11 homens e 26 mulheres) com diagnóstico definitivo de EM foram recrutados em departamentos ambulatoriais neurológicos e em instituições de caridade voltadas para a EM em toda a Irlanda do Norte. Para serem elegíveis para o estudo, os participantes precisavam ter um diagnóstico de EM com a doença estabilizada nos últimos três meses, ter mais de 18 anos e ser capazes de realizar transferências de forma independente.

As principais pesquisadoras foram a Dra. Doreen McClurg, da Unidade de Pesquisa em Enfermagem, Obstetrícia e Profissões de Saúde Afins, da Glasgow Caledonian University; Lowe-Strong, da Unidade de Pesquisa em Ciências da Saúde e Reabilitação, da University of Ulster, Jordanstown; e R.G. Ashe, do Departamento de Obstetrícia e Ginecologia do Antrim Area Hospital, County Antrim, Irlanda do Norte.

#### **Métodos**

Os participantes receberam TMAP individualizado combinado com biofeedback por eletromiografia (EMG) durante nove semanas. Esses indivíduos também serviram como grupo controle dos efeitos da estimulação elétrica neuromuscular na disfunção da bexiga em pessoas com EM.

O período de intervenção foi de nove semanas, com os participantes comparecendo a clínicas semanais e realizando exercícios diários para os músculos do assoalho pélvico em casa. Na semana 1, a função do assoalho pélvico foi avaliada durante um exame vaginal/anal e graduada de acordo com a Escala Oxford Modificada; o biofeedback também foi realizado usando um eletrodo Periform (para mulheres) ou

Anuform (para homens) (Neen Healthcare) e uma unidade NeuroTrac ETS (Verity Medical).

Este resumo pode ser encontrado em

<https://www.researchgate.net/publication/268376422>.