

McClurg (1) et al Abstract

Entrenamiento de los Músculos del Suelo Pélvico para la Esclerosis Múltiple y la Disfunción Urinaria

Objetivo

El objetivo de este ensayo controlado aleatorizado doble ciego (RCT) fue determinar si el entrenamiento de los músculos del suelo pélvico (PFMT) mejora la función del tracto urinario inferior en personas con esclerosis múltiple (EM).

Resultados

Los resultados del RCT demostraron que era posible mejorar la fuerza y la resistencia de estos músculos, y se evidenció una reducción significativa de los síntomas. Un programa de PFMT de nueve semanas, que incluyó el uso de biofeedback por electromiografía, mostró la mejora de la función de los músculos del suelo pélvico, redujo los síntomas asociados con la disfunción del tracto urinario inferior y aumentó la calidad de vida en personas con EM.

Participantes e Investigadores

Treinta y siete sujetos (11 hombres y 26 mujeres) con un diagnóstico definitivo de EM fueron reclutados de los departamentos ambulatorios neurológicos y de organizaciones benéficas de EM en toda Irlanda del Norte. Para ser elegibles para el estudio, los participantes debían tener un diagnóstico de EM con la enfermedad estabilizada en los tres meses anteriores, ser mayores de 18 años y poder desplazarse de manera independiente.

Los investigadores principales fueron la Dra. Doreen McClurg, Nursing, Midwifery and Allied Health Professions Research Unit, Glasgow Caledonian University; Lowe-Strong, Health and Rehabilitation Sciences Research Unit, University of Ulster, Jordanstown; y R.G. Ashe, Obstetrics and Gynaecology Dept, Antrim Area Hospital, County Antrim, Irlanda del Norte.

Métodos

Los participantes recibieron PFMT individualizado combinado con biofeedback por electromiografía (EMG) durante nueve semanas. Estos individuos sirvieron como grupo de control para evaluar los efectos de la estimulación eléctrica neuromuscular en la disfunción vesical en personas con EM.

El periodo de intervención fue de nueve semanas, con los participantes asistiendo a clínicas semanales y realizando ejercicios diarios del suelo pélvico en casa. En la semana 1, se evaluó la función de los músculos del suelo pélvico durante una evaluación vaginal/anal y se calificó según la Escala de Oxford Modificada. También se realizó biofeedback utilizando un electrodo Periform (mujeres) o Anuform (hombres) (Neen Healthcare) y una unidad NeuroTrac ETS (Verity Medical).

Este abstract se encuentra disponible en:

<https://www.researchgate.net/publication/268376422>.