العلاج الطبيعي والتحفيز الكهربائي في التهاب المفاصل الروماتويدي

الهدف

سواء عند تطبيقهما معاً أو كل، (ES) هدفت هذه الدراسة إلى تقييم تأثير العلاج الطبيعي والتحفيز الكهربائي (RA) منهما بشكل منفصل، على وظيفة اليد والذراع لدى النساء المصابات بـ التهاب المفاصل الروماتويدي.

النتائج

أظهرت مؤشرات التقييم تحسناً إحصائياً ملحوظاً في كلا المجموعتين. عند مقارنة المجموعتين بعد الدراسة، تم العثور على فرق إحصائي هام في تقييم زاوية انحناء اليد اليسرى. استنتج الباحثون أن العلاج الطبيعي والتحفيز الكهربائي لهما نفس الفعالية سواء تم استخدامهما منفصلين أو معاً في تحسين وظيفة اليد لدى النساء المصابات بالتهاب المفاصل الروماتويدي. أظهرت الأبحاث السابقة أن التحفيز الكهربائي للعضلات له أيضاً تأثير إيجابي على قوة قبضة اليد ومقاومة الإرهاق لدى مرضى التهاب المفاصل الروماتويدي الذين يعانون من ضمور عضلات اليد.

المشاركون والباحثون

شملت الدراسة 15 امرأة مصابة بالتهاب المفاصل الروماتويدي، لم تتجاوز مدة إصابتهن 10 سنوات.

تم تقسيم المشاركات عشوائياً إلى مجموعتين:

- المجموعة الأولى: 7 مشاركات
- المجموعة الثانية: 8 مشاركات

الباحثون: كنار ميرزويان وإنيسا ريمديكيين من عيادة إعادة التأهيل، جامعة ليتوانيا للعلوم الصحية، ليتوانيا.

المنهجية

تم تطبيق العلاج الطبيعي والتحفيز الكهربائي للعضلات بشكل منفصل على المشاركات في المجموعة الأولى. تم تطبيق العلاج الطبيعي والتحفيز الكهربائي معاً على المشاركات في المجموعة الثانية. لكلا المجموعتين، (NeuroTrac Rehab من Verity Medical) تم استخدام جهاز تم تقييمه:

- شدة الألم
- زاوية الحركات الانبساطية والانقباضية لليدين
- قوة قبضة اليد
- الحالة الوظيفية لليد

تم إجراء 10 جلسات علاجية بمعدل جلسة يومياً، باستثناء يومي السبت والأحد.

للاطلاع على الملخص الكامل:

[مجلة جامعة ليتوانيا](#)