

Mirzoyan, Knar, et al., 2016 Resumo

Fisioterapia e Estimulação Elétrica na Artrite Reumatoide

Objetivo

Os pesquisadores estudaram os efeitos da fisioterapia e da terapia por estimulação elétrica (ES), aplicadas tanto de forma combinada quanto separadamente (individualmente), sobre a função da mão e do braço de mulheres com artrite reumatoide (AR).

Resultados

Os indicadores avaliados apresentaram melhora estatisticamente significativa em ambos os grupos. Ao comparar os dois grupos entre si após o estudo, foi encontrada uma diferença estatisticamente significativa na avaliação da amplitude dos movimentos de flexão da mão esquerda.

Os pesquisadores concluíram que a fisioterapia e a eletroestimulação, quando aplicadas tanto em conjunto quanto separadamente, são igualmente eficazes na melhora da função da mão em mulheres com artrite reumatoide. Pesquisas anteriores demonstraram que a eletroestimulação muscular também apresenta efeito positivo sobre a força de preensão manual e a resistência à fadiga em pacientes com artrite reumatoide com atrofia dos músculos da mão.

Participantes e Pesquisadores

Quinze mulheres com artrite reumatoide, com duração da doença de até dez anos, participaram do estudo. As participantes foram randomizadas em dois grupos: o primeiro com sete participantes e o segundo com oito pacientes.

Os pesquisadores foram Knar Mirzoyan e Inesa Rimdeikiene, da Clínica de Reabilitação da Lithuanian University of Health Sciences, Lituânia.

Métodos

A fisioterapia e a eletroestimulação muscular, utilizando o dispositivo NeuroTrac Rehab (Verity Medical), foram aplicadas separadamente às pacientes do primeiro grupo. No segundo grupo, a fisioterapia e a eletroestimulação muscular, também com o NeuroTrac Rehab, foram aplicadas simultaneamente.

Foram avaliados a intensidade da dor, a amplitude dos movimentos de extensão e flexão das mãos, a força de preensão manual e a condição funcional das mãos.

Os procedimentos de fisioterapia e estimulação elétrica muscular foram aplicados diariamente, exceto aos sábados e domingos. Ao todo, foram realizadas dez sessões.

O resumo completo pode ser encontrado em:

<https://journals.lsu.lt/reabilitacijos-mokslai/article/view/705>