

米尔佐扬·克纳尔等, 2016年摘要

理疗和电刺激对类风湿性关节炎的影响

目标

研究人员研究了理疗和电刺激(ES)疗法分别单独应用和联合应用对患有类风湿性关节炎(RA)女性的手部和手臂功能的影响。

结果

在两个组中, 评估指标均有统计学上显著的改善。在研究结束后, 将两个组进行比较, 发现左手弯曲动作幅度评估中存在统计学上显著差异。

研究人员得出结论, 无论是单独应用还是联合应用, 理疗和电刺激在改善类风湿性关节炎女性的手部功能方面同样有效。以往研究发现, 肌肉电刺激对患有手部肌肉萎缩的类风湿性关节炎患者的手握力和抗疲劳能力也有积极影响。

参与者和研究人员

研究对象为15名患有类风湿性关节炎且病程不超过10年的女性。受试者被随机分为两组——第一组有7名参与者, 第二组有8名患者。

研究人员是来自立陶宛健康科学大学康复诊所的克纳尔·米尔佐扬(Knar Mirzoyan)和伊涅萨·里姆戴基耶涅(Inesa Rimdeikiene)。

方法

对第一组患者分别单独进行理疗和使用NeuroTrac Rehab设备(Verity Medical)的肌肉电刺激;对第二组患者同时进行理疗和使用同样设备的肌肉电刺激。评估了疼痛强度、双手伸展和屈曲动作的幅度、手部握力以及手部功能状况。

理疗和肌肉电刺激程序每天进行一次(周六和周日除外)。共完成10次治疗程序。

完整摘要可在以下网址查看:

<https://journals.lsu.lt/reabilitacijos-mokslai/article/view/705>