

Mirzoyan, Knar et al, 2016 Abstract

Physiothérapie et Stimulation Électrique dans la Polyarthrite Rhumatoïde

Objectif

Les chercheurs ont étudié les effets de la physiothérapie et de la stimulation électrique (ES) appliquées ensemble et séparément (individuellement) sur la fonction de la main et du bras chez des femmes atteintes de polyarthrite rhumatoïde (PR).

Résultats

Les indicateurs évalués se sont améliorés de manière statistiquement significative dans les deux groupes. En comparant les deux groupes après l'étude, une différence statistiquement significative a été trouvée dans l'évaluation de l'amplitude des mouvements de flexion de la main gauche.

Les chercheurs ont conclu que la physiothérapie et l'électrostimulation, qu'elles soient appliquées ensemble ou séparément, sont également efficaces pour améliorer la fonction de la main chez les femmes atteintes de polyarthrite rhumatoïde. Des recherches antérieures ont montré que l'électrostimulation musculaire a également un effet positif sur la force de préhension de la main et la résistance à la fatigue chez les patients atteints d'atrophie musculaire de la main.

Participants et Chercheurs

Quinze femmes atteintes de polyarthrite rhumatoïde, dont la durée de la maladie est inférieure à dix ans, ont été étudiées. Les sujets ont été sélectionnés au hasard dans deux groupes : le premier avec sept participantes et le deuxième avec huit patientes.

Les chercheurs étaient Knar Mirzoyan et Inesa Rimdeikiene de la Clinique de Rééducation de l'Université de Santé de Lituanie.

Méthodes

La physiothérapie et l'électrostimulation musculaire utilisant le dispositif NeuroTrac Rehab (Verity Medical) ont été appliquées séparément aux patientes du premier groupe, tandis que la physiothérapie et l'électrostimulation musculaire, encore avec l'unité NeuroTrac Rehab, ont été appliquées simultanément au deuxième groupe. L'intensité de la douleur, l'amplitude des mouvements d'extension et de flexion des deux mains, la force de préhension et l'état fonctionnel des mains ont été évalués.

Les procédures de physiothérapie et d'ES musculaire ont été appliquées aux sujets chaque jour, sauf les samedis et dimanches. Un total de dix procédures ont été effectuées.

L'abstract complet est disponible sur :

<https://journals.lsu.lt/reabilitacijos-mokslai/article/view/705>.

