

Mirzoyan, Knar et al, 2016 Abstract

Physiotherapie und Elektrische Stimulation bei Rheumatoider Arthritis

Ziel

Die Forscher untersuchten die Auswirkungen von Physiotherapie und elektrischer Stimulation (ES), die sowohl gemeinsam als auch separat (einzeln) auf die Hand- und Armfunktion von Frauen mit rheumatoider Arthritis (RA) angewendet wurden.

Ergebnisse

Die bewerteten Indikatoren verbesserten sich in beiden Gruppen statistisch signifikant. Beim Vergleich beider Gruppen nach der Studie wurde ein statistisch signifikanter Unterschied bei der Bewertung der Amplitude der Beugebewegungen der linken Hand festgestellt.

Die Forscher kamen zu dem Schluss, dass Physiotherapie und Elektrostimulation, sowohl gemeinsam als auch separat angewendet, gleichermaßen wirksam sind, um die Handfunktion bei Frauen mit rheumatoider Arthritis zu verbessern. Frühere Forschungen haben gezeigt, dass die Muskulelektrostimulation auch eine positive Wirkung auf die Griffkraft und die Ermüdungsresistenz bei Patienten mit rheumatoider Arthritis und Handmuskelatrophie hat.

Teilnehmer und Forscher

Fünfzehn Frauen mit rheumatoider Arthritis, deren Krankheitsdauer bis zu zehn Jahre beträgt, wurden untersucht. Die Teilnehmer wurden zufällig in zwei Gruppen eingeteilt – die erste Gruppe bestand aus sieben Teilnehmerinnen, die zweite Gruppe aus acht Patientinnen.

Die Forscher waren Knar Mirzoyan und Inesa Rimdeikiene von der Rehabilitationsklinik der Litauischen Universität für Gesundheitswissenschaften, Litauen.

Methoden

Physiotherapie und Muskulelektrostimulation mit dem NeuroTrac Rehab-Gerät (Verity Medical) wurden separat bei den Patientinnen der ersten Gruppe angewendet, während Physiotherapie und Muskulelektrostimulation mit dem NeuroTrac Rehab-Gerät gleichzeitig bei der zweiten Gruppe angewendet wurden. Die Intensität der Schmerzen, die Amplitude der Streck- und Beugebewegungen beider Hände, die Griffstärke der Hände und der funktionale Zustand der Hände wurden bewertet.

Die Physiotherapie- und ES-Verfahren wurden an den Teilnehmerinnen jeden Tag durchgeführt, außer an Samstagen und Sonntagen. Insgesamt wurden zehn Behandlungen durchgeführt.

Die vollständige Zusammenfassung finden Sie unter:

<https://journals.lsu.lt/reabilitacijos-mokslai/article/view/705>.