

Mirzoyan, Knar et al, 2016 Abstract

Fysioterapi og elektrisk stimulering ved revmatoid artritt

Mål Forskerne studerte effektene av fysioterapi og elektrisk stimulering (ES) terapi både anvendt sammen og separat (individuell) på hånd- og armfunksjonen hos kvinner med revmatoid artritt (RA).

Resultater De evaluerte indikatorene forbedret seg statistisk signifikant i begge gruppene. Ved sammenligning av begge gruppene etter studien, ble det funnet en statistisk signifikant forskjell i vurderingen av bøyingsbevegelsenes amplitude i venstre hånd.

Forskerne konkluderte med at fysioterapi og elektrostimulering, både anvendt sammen og separat, er like effektive i å forbedre håndfunksjonen hos kvinner med revmatoid artritt. Tidligere forskning har vist at muskelelektrostimulering også har en positiv effekt på håndgrepstyrke og utholdenhet hos pasienter med revmatoid artritt og håndmuskelatrosi.

Deltakere og forskere Femten kvinner med revmatoid artritt, med en sykdomsvarighet på opptil ti år, ble studert. Deltakerne ble tilfeldig fordelt i to grupper - den første med syv deltakere og den andre gruppen med åtte pasienter.

Forskerne var Knar Mirzoyan og Inesa Rimdeikiene fra Rehabiliteringsklinikken ved Det litauiske helsevitenskapsuniversitet, Litauen.

Metoder Fysioterapi og muskelelektrostimulering ved hjelp av NeuroTrac Rehab-enheten (Verity Medical) ble anvendt separat på pasientene i den første gruppen, mens fysioterapi og muskelelektrostimulering igjen med NeuroTrac Rehab-enheten ble anvendt samtidig på den andre gruppen. Intensiteten av smerte, amplituden av ekstensjons- og fleksjonsbevegelsene i begge hender, grepsstyrken til hendene og funksjonell tilstand til hendene ble evaluert.

Fysioterapi og muskel ES-prosedyrer ble utført på deltakerne hver dag, unntatt lørdager og søndager. Totalt ble ti prosedyrer utført.

Den fullstendige abstrakten finnes på:

<https://journals.lsu.lt/reabilitacijos-mokslai/article/view/705>.