

Mirzoyan, Knar et al., 2016 - Resumo

Fisioterapia e Estimulação Elétrica na Artrite Reumatoide

Objetivo

Os pesquisadores estudaram os efeitos da fisioterapia e da terapia de estimulação elétrica (ES), aplicadas juntas e separadamente (individualmente), na função das mãos e braços de mulheres com artrite reumatoide (AR).

Resultados

Os indicadores avaliados melhoraram estatisticamente de forma significativa em ambos os grupos. Comparando ambos os grupos entre si após o estudo, foi encontrada uma diferença estatisticamente significativa na avaliação da amplitude dos movimentos de flexão da mão esquerda.

Os pesquisadores concluíram que a fisioterapia e a estimulação elétrica, quando aplicadas juntas ou separadamente, são igualmente eficazes na melhora da função das mãos em mulheres com artrite reumatoide. Pesquisas anteriores demonstraram que a estimulação elétrica muscular também tem um efeito positivo na força de preensão das mãos e na resistência à fadiga em pacientes com atrofia muscular das mãos devido à artrite reumatoide.

Participantes e Pesquisadores

Quinze mulheres com artrite reumatoide, com duração da doença de até dez anos, foram estudadas. Os sujeitos foram selecionados aleatoriamente em dois grupos – o primeiro com sete participantes e o segundo grupo com oito pacientes.

Os pesquisadores foram Knar Mirzoyan e Inesa Rimdeikiene, da Clínica de Reabilitação da Universidade de Ciências da Saúde da Lituânia, Lituânia.

Métodos

Fisioterapia e estimulação elétrica muscular usando o dispositivo NeuroTrac Rehab (Verity Medical) foram aplicadas separadamente às pacientes do primeiro grupo, enquanto fisioterapia e estimulação elétrica muscular, novamente com o dispositivo NeuroTrac Rehab, foram aplicadas simultaneamente ao segundo grupo. A intensidade da dor, a amplitude dos movimentos de extensão e flexão das mãos, a força de preensão das mãos e a condição funcional das mãos foram avaliadas.

Procedimentos de fisioterapia e estimulação elétrica muscular foram aplicados às participantes todos os dias, exceto sábados e domingos. Um total de dez procedimentos foi realizado.

O resumo completo pode ser encontrado em:

<https://journals.lsu.lt/reabilitacijos-mokslai/article/view/705>