

Mirzoyan, Knar et al, 2016 Abstract

Fisioterapia y Estimulación Eléctrica en la Artritis Reumatoide

Objetivo

Los investigadores estudiaron los efectos de la fisioterapia y la terapia de estimulación eléctrica (ES) aplicadas juntas y por separado (individualmente) en la función de la mano y el brazo de mujeres con artritis reumatoide (AR).

Resultados

Los indicadores evaluados mejoraron de manera estadísticamente significativa en ambos grupos. Comparando ambos grupos después del estudio, se encontró una diferencia estadísticamente significativa en la evaluación de la amplitud de los movimientos de flexión de la mano izquierda.

Los investigadores concluyeron que la fisioterapia y la electroestimulación, tanto aplicadas juntas como por separado, son igualmente eficaces para mejorar la función de la mano en mujeres con artritis reumatoide. Investigaciones previas han encontrado que la electroestimulación muscular también tiene un efecto positivo en la fuerza de agarre y la resistencia a la fatiga en pacientes con artritis reumatoide y atrofia muscular de la mano.

Participantes e Investigadores

Se estudiaron a quince mujeres con artritis reumatoide, cuya duración de la enfermedad es de hasta diez años. Los sujetos fueron seleccionados aleatoriamente en dos grupos: el primero con siete participantes y el segundo con ocho pacientes.

Los investigadores fueron Knar Mirzoyan e Inesa Rimdeikiene de la Clínica de Rehabilitación de la Universidad Lituana de Ciencias de la Salud.

Métodos

La fisioterapia y la electroestimulación muscular utilizando el dispositivo NeuroTrac Rehab (Verity Medical) se aplicaron por separado a los pacientes del primer grupo, mientras que la fisioterapia y la electroestimulación muscular, nuevamente con la unidad NeuroTrac Rehab, se aplicaron simultáneamente al segundo grupo. Se evaluó la intensidad del dolor, la amplitud de los movimientos de extensión y flexión de ambas manos, la fuerza de agarre de las manos y la condición funcional de las manos.

Las sesiones de fisioterapia y ES muscular se realizaron todos los días, excepto los sábados y domingos. Se realizaron un total de diez procedimientos.

El resumen completo está disponible en:

<https://journals.lsu.lt/reabilitacijos-mokslai/article/view/705>.