

Mirzoyan, Knar et al, 2016 Abstract

Romatoid Artritte Fizyoterapi ve Elektrik Stimülasyonu

Amaç

Araştırmacılar, romatoid artritli (RA) kadınların el ve kol fonksiyonları üzerinde birlikte ve ayrı ayrı (bireysel) uygulanan fizyoterapi ve elektrik stimülasyonu (ES) tedavisinin etkilerini inceledi.

Sonuçlar

Değerlendirilen göstergeler her iki grupta da istatistiksel olarak anlamlı şekilde iyileşti. Çalışma sonunda her iki grup karşılaştırıldığında, sol elin bükülme hareketlerinin amplitüdünün değerlendirilmesinde istatistiksel olarak anlamlı bir fark bulundu.

Araştırmacılar, fizyoterapi ve elektro-stimülasyonun hem birlikte hem de ayrı ayrı uygulandığında, romatoid artritli kadınlarda el fonksiyonlarını iyileştirmede aynı derecede etkili olduğu sonucuna vardılar. Önceki araştırmalar, kas elektro-stimülasyonunun ayrıca el kası atrofisi olan romatoid artritli hastalarda el kavrama gücü ve yorgunluk direnci üzerinde olumlu bir etkisi olduğunu bulmuştur.

Katılımcılar ve Araştırmacılar

Romatoid artritli ve hastalık süresi on yıla kadar olan on beş kadın incelendi. Katılımcılar rastgele iki gruba ayrıldı - ilk grup yedi katılımcı, ikinci grup ise sekiz hastadan oluşuyordu.

Araştırmacılar, Litvanya Sağlık Bilimleri Üniversitesi Rehabilitasyon Kliniği'nden Knar Mirzoyan ve Inesa Rimdeikiene idi.

Yöntemler

Birinci gruptaki hastalara NeuroTrac Rehab cihazı (Verity Medical) kullanılarak fizyoterapi ve kas elektro-stimülasyonu ayrı ayrı uygulanırken, ikinci gruptaki hastalara fizyoterapi ve kas elektro-stimülasyonu yine NeuroTrac Rehab cihazı ile aynı anda uygulandı. Her iki elin ağrı şiddeti, germe ve bükme hareketlerinin amplitüdü, ellerin kavrama gücü ve ellerin fonksiyonel durumu değerlendirildi.

Fizyoterapi ve kas ES prosedürleri, katılımcılara cumartesi ve pazar günleri hariç her gün uygulandı. Toplamda on prosedür gerçekleştirildi.

Tam özet şu bağlantıda bulunabilir:

<https://journals.lsu.lt/reabilitacijos-mokslai/article/view/705>.

