

لدى النساء المصابات بعسر الطمث الأولي (TENS) تأثير العلاج بجهاز التحفيز الكهربائي للأعصاب عبر الجلد
الهدف

(TENS) تهدف هذه الدراسة إلى تحليل تأثير التمارين العلاجية وتطبيق التحفيز الكهربائي للأعصاب عبر الجلد
على الألم لدى النساء اللاتي يعانين من عسر الطمث الأولي، وهو اضطراب شائع جدًا بين النساء في سن الإنجاب.

الباحثة

ناهيا مونيوز ساينز – أطروحة لنيل درجة البكالوريوس في العلاج الطبيعي، كلية العلوم الصحية، جامعة
نافارا العامة، بامبلونا، إسبانيا

المنهجية

تم اقتراح البرنامج العلاجي التالي للمشاركات في الدراسة: 

1 برنامج تمارين هوائية.

2 تمارين تقوية عضلية.

حيث من المتوقع أن تؤدي هذه الجلسات إلى منع (TENS) 3 جلسات التحفيز الكهربائي للأعصاب عبر الجلد
انتقال إشارات الألم إلى الدماغ.

سيتم استخدام جهاز (TENS) للعلاج بالتحفيز الكهربائي للأعصاب عبر الجلد 
NeuroTrac PelviTone (من Verity Medical).

للاطلاع على الملخص الكامل (بالإسبانية): 
جامعة نافارا