

Muñoz Sáenz, Nahia, 2023 Resumo

Efeito da Terapia com TENS em Mulheres com Dismenorreia Primária

Objetivo

O objetivo do estudo proposto é analisar o efeito da intervenção por meio de exercício terapêutico e da aplicação da estimulação elétrica nervosa transcutânea (TENS) sobre a dor em mulheres que sofrem de dismenorreia primária. A dismenorreia primária é um distúrbio menstrual muito comum entre mulheres em idade reprodutiva.

Pesquisadora

A pesquisadora é Nahia Muñoz Sáenz, em uma tese para obtenção do grau em Fisioterapia, Faculdade de Ciências da Saúde, Universidad Pública de Navarra, Pamplona, Espanha.

Métodos

No estudo, propõe-se que as participantes realizem um programa de exercícios aeróbicos e exercícios de fortalecimento combinados com sessões de TENS, com a expectativa de que essa abordagem apresente bons resultados ao impedir que os impulsos dolorosos alcancem o cérebro.

Para o tratamento com estimulação elétrica nervosa transcutânea (TENS), está previsto o uso do equipamento NeuroTrac PelviTone (Verity Medical).

O resumo completo pode ser encontrado em:

<https://academica-e.unavarra.es/bitstream/handle/2454/45507/Nahia%20Munoz%20Saenz%20TFG.pdf?sequence=1&isAllowed=y>