

穆尼奥斯·塞恩斯, 纳希亚, 2023 年 摘要
经皮神经电刺激(TENS)疗法对原发性痛经女性的影响

目标

拟议研究的目的是分析治疗性运动和经皮神经电刺激(TENS)疗法在原发性痛经女性中缓解疼痛的作用。原发性痛经是一种在育龄女性中非常常见的月经紊乱。

研究者

研究者为纳希亚·穆尼奥斯·塞恩斯, 此研究为她在西班牙纳瓦拉公立大学健康科学学院获得物理治疗学学位的毕业论文。

方法

本研究提议参与者进行有氧运动计划和增强运动训练, 并结合 TENS 疗法。希望通过阻止疼痛信号传递到大脑的机制, 取得良好的缓解效果。经皮神经电刺激(TENS)疗法计划使用 NeuroTrac PelviTone 装置(Verity Medical)。

完整摘要可见于

<https://academica-e.unavarra.es/bitstream/handle/2454/45507/Nahia%20Munoz%20Saenz%20TFG.pdf?sequence=1&isAllowed=y>(西班牙语)。