

Muñoz Sáenz, Nahia, 2023 Abstract

Auswirkung der TENS-Therapie bei Frauen mit primärer Dysmenorrhö

Ziel

Das Ziel der vorgeschlagenen Studie ist es, die Wirkung der therapeutischen Übungen und der Anwendung von transkutane elektrische Nervenstimulation (TENS) auf Schmerzen bei Frauen mit primärer Dysmenorrhö zu analysieren. Primäre Dysmenorrhö ist eine sehr häufige Menstruationsstörung bei Frauen im gebärfähigen Alter.

Forscher

Die Forscherin ist Nahia Muñoz Saenz, in einer Abschlussarbeit für den Bachelor in Physiotherapie, Fakultät für Gesundheitswissenschaften, Universidad Pública de Navarra, Pamplona, Spanien.

Methoden

In der Studie wird vorgeschlagen, dass die Teilnehmerinnen ein aerobes Trainingsprogramm und Kräftigungsübungen absolvieren, die mit TENS-Sitzungen kombiniert werden, um hoffentlich gute Ergebnisse zu erzielen, indem sie Schmerzimpulse daran hindern, das Gehirn zu erreichen. Für die transkutane elektrische Nervenstimulation (TENS) wird die Verwendung eines NeuroTrac PelviTone-Geräts (Verity Medical) geplant.

Das vollständige Abstract finden Sie unter:

<https://academica-e.unavarra.es/bitstream/handle/2454/45507/Nahia%20Munoz%20Saenz%20TFG.pdf?sequence=1&isAllowed=y>