

## **Muñoz Sáenz, Nahia, 2023 Abstract**

### **Effetto della terapia TENS nelle donne con dismenorrea primaria**

#### **Obiettivo**

Lo scopo dello studio proposto è analizzare l'effetto dell'esercizio terapeutico e dell'applicazione della stimolazione elettrica nervosa transcutanea (TENS) sul dolore nelle donne che soffrono di dismenorrea primaria. La dismenorrea primaria è un disturbo mestruale molto comune tra le donne in età riproduttiva.

#### **Ricercatore**

La ricercatrice è Nahia Muñoz Saenz in una tesi per una Laurea in Fisioterapia, Facoltà di Scienze della Salute, Universidad Pública de Navarra, Pamplona, Spagna.

#### **Metodi**

Nel presente studio, si propone che i partecipanti seguano un programma di esercizi aerobici e di rafforzamento combinati con le sessioni di TENS, che si spera possano dare buoni risultati impedendo agli impulsi dolorosi di raggiungere il cervello. Per il trattamento con stimolazione elettrica nervosa transcutanea (TENS) è previsto l'uso di un'unità NeuroTrac PelviTone (Verity Medical).

L'abstract completo può essere trovato al link:

<https://academica-e.unavarra.es/bitstream/handle/2454/45507/Nahia%20Munoz%20Saenz%20TFG.pdf?sequence=1&isAllowed=y>