

Muñoz Sáenz, Nahia, 2023 Abstract

Effekt av TENS-terapi hos kvinner med primær dysmenoré

Mål

Målet med den foreslåtte studien er å analysere effekten av terapeutisk trening og anvendelse av transkutan elektrisk nerverestimulering (TENS) på smerte hos kvinner som lider av primær dysmenoré. Primær dysmenoré er en svært vanlig menstruasjonsforstyrrelse blant kvinner i reproduktiv alder.

Forsker

Forsker Nahia Muñoz Saenz i en avhandling for en grad i fysioterapi, Fakultet for helsevitenskap, Universidad Pública de Navarra, Pamplona, Spania.

Metoder

I studien foreslås det at deltakerne gjennomgår et aerobisk treningsprogram og styrketrening kombinert med TENS-økter, som forhåpentligvis vil gi gode resultater ved å forhindre smerteimpulser i å nå hjernen. For den transkutane elektriske nerverestimuleringen (TENS) er det planlagt å bruke en NeuroTrac PelviTone-enhet (Verity Medical).

Den fullstendige sammendraget kan finnes på:

<https://academica-e.unavarra.es/bitstream/handle/2454/45507/Nahia%20Munoz%20Saenz%20TFG.pdf?sequence=1&isAllowed=y>