

## **Muñoz Sáenz, Nahia, 2023 Resumo**

### **Efeito da Terapia TENS em Mulheres com Dismenorreia Primária**

#### **Objetivo**

O objetivo do estudo proposto é analisar o efeito da intervenção do exercício terapêutico e da aplicação de estimulação elétrica nervosa transcutânea (TENS) na dor em mulheres que sofrem de dismenorreia primária. A dismenorreia primária é um distúrbio menstrual muito comum entre mulheres em idade reprodutiva.

#### **Pesquisadora**

A pesquisadora é Nahia Muñoz Sáenz, em uma tese para o grau de Fisioterapia, na Faculdade de Ciências da Saúde, Universidade Pública de Navarra, Pamplona, Espanha.

#### **Métodos**

No estudo, propõe-se que as participantes passem por um programa de exercícios aeróbicos e exercícios de fortalecimento combinados com a sessão de TENS, que, espera-se, demonstre bons resultados ao prevenir que os impulsos de dor alcancem o cérebro. Para o tratamento de estimulação elétrica nervosa transcutânea (TENS), está planejada a utilização de um dispositivo NeuroTrac PelviTone (Verity Medical).

O resumo completo pode ser encontrado em

<https://academica-e.unavarra.es/bitstream/handle/2454/45507/Nahia%20Munoz%20Saenz%20TFG.pdf?sequence=1&isAllowed=y> (em espanhol).