

Muñoz Sáenz, Nahia, 2023 Abstract

Efecto de la terapia TENS en mujeres con dismenorrea primaria

Objetivo

El objetivo del estudio propuesto es analizar el efecto del ejercicio terapéutico y la aplicación de la estimulación nerviosa eléctrica transcutánea (TENS) sobre el dolor en mujeres que sufren de dismenorrea primaria. La dismenorrea primaria es un trastorno menstrual muy común entre las mujeres en edad reproductiva.

Investigadora

La investigadora es Nahia Muñoz Sáenz, en una tesis para el Grado en Fisioterapia, Facultad de Ciencias de la Salud, Universidad Pública de Navarra, Pamplona, España.

Métodos

En el estudio, se propone que las participantes sigan un programa de ejercicio aeróbico y ejercicios de fortalecimiento combinados con sesiones de TENS, que con suerte mostrarán buenos resultados al evitar que los impulsos de dolor lleguen al cerebro. Para el tratamiento de estimulación nerviosa eléctrica transcutánea (TENS) se planea utilizar una unidad NeuroTrac PelviTone (Verity Medical).

El resumen completo se puede encontrar en:

<https://academica-e.unavarra.es/bitstream/handle/2454/45507/Nahia%20Munoz%20Saenz%20TFG.pdf?sequence=1&isAllowed=y>