

MuAoz Senz, Nahia, 2023 Abstract

Birincil Dismenoreli Kadınlarda TENS Terapisinin Etkisi

Amaç

Önerilen çalışmanın amacı, birincil dismenore yaşayan kadınlarda terapötik egzersiz ve transkutanöz elektriksel sinir stimölasyonu (TENS) uygulamasının ağrı üzerindeki etkisini analiz etmektir. Birincil dismenore, üreme çağındaki kadınlar arasında oldukça yaygın bir adet bozukluğudur.

Araştırmacı

Araştırmacı, İspanya, Pamplona'daki Universidad Pblica de Navarra Sağlık Bilimleri Fakltesi'nde Fizyoterapi Lisans Tezi hazırlayan Nahia Munoz Saenz'dir.

Yöntemler

Bu çalışmada katılımcıların aerobik egzersiz programı ve kuvvetlendirme egzersizleri ile birlikte TENS seanslarına katılmaları önerilmektedir. Bu uygulamanın, ağrı sinyallerinin beyne ulaşmasını engelleyerek olumlu sonuçlar göstermesi umulmaktadır. Transkutanöz elektriksel sinir stimölasyonu (TENS) tedavisi için NeuroTrac PelviTone cihazı (Verity Medical) kullanılacaktır.

Tam özet řu adreste bulunabilir:

<https://academica-e.unavarra.es/bitstream/handle/2454/45507/Nahia%20Munoz%20Saenz%20TFG.pdf?sequence=1&isAllowed=y>