

Naimy、Nazir 等人, 2007年 摘要

BF与ES治疗产后肛门失禁的对比研究

目标

本研究旨在通过随机临床试验评估生物反馈(BF)和电刺激(ES)对产后肛门失禁患者的治疗效果。

结果

研究显示, 生物反馈和电刺激在效果上没有差异。两种治疗方法均改善了患者对失禁控制的主观感受, 并缓解了相关症状。

参与者和研究人员

研究纳入了49名经历过三度或四度会阴裂伤的女性, 平均年龄36岁(范围为22至44岁)。

研究人员包括:

Nazir Naimy, 医学博士; Anita Thomassen Lindam, 注册护士; Arne Bakka, 医学博士; Arne Engebritsen Færden, 医学博士; Pål Wiik, 医学博士, 均来自挪威洛伦斯科格阿克什胡斯大学医院奥斯陆大学外科系; Erik Carlsen, 医学博士, 来自挪威奥斯陆大学乌勒瓦尔大学医院外科系; 以及Britt-Ingjerd Nesheim, 医学博士, 来自挪威奥斯陆大学乌勒瓦尔大学医院妇产科系。

方法

患者被随机分配至生物反馈组或电刺激组。共有40名参与者完成了研究, 其中生物反馈组19人, 电刺激组21人。两组患者均接受每日两次、为期八周的生物反馈或电刺激治疗。

用于生物反馈和电刺激的设备为NeuroTrac ETS(Verity Medical)。

完整摘要可在以下链接中找到:

<https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/17914654/#:~:text=Conclusions%3A%20This%20study%20shows%20that,incontinence%20quality%20of%20life%20scores>

或 <https://link.springer.com/article/10.1007/s10350-007-9075-5>