

## **Naimy, Nazir, et al., 2007 Zusammenfassung**

### **BF vs. ES bei der Behandlung von postpartaler Analinkontinenz**

**Ziel** Die Studie wurde entworfen, um die Wirkung von Biofeedback (BF) und Elektrostimulation (ES) in einer randomisierten klinischen Studie zur Behandlung von Patienten mit postpartaler Analinkontinenz zu bewerten.

**Ergebnisse** Die Forschung zeigte, dass es keinen Unterschied in der Wirkung zwischen Biofeedback und Elektrostimulation gab. Beide Behandlungen führten zu einer Verbesserung der subjektiven Wahrnehmung der Inkontinenzkontrolle durch die Patienten und zur Verbesserung der Symptome.

**Teilnehmer und Forscher** Neunundvierzig Frauen, die einen Dammriss dritten oder vierten Grades erlitten hatten, mit einem Durchschnittsalter von 36 Jahren (Spanne 22–44 Jahre), wurden in die Studie eingeschlossen.

Nazir Naimy, M.D., Anita Thomassen Lindam, R.N., Arne Bakka, M.D., Arne Engebritsen Færden, M.D., und Pål Wiik, M.D., alle von der Abteilung für Chirurgie, Akershus Universitätskrankenhaus, Oslo Universität, Lorenskog, Norwegen; Erik Carlsen, M.D., Abteilung für Chirurgie, Ulleval Universitätskrankenhaus, Universität Oslo, Oslo, Norwegen; und Britt-Ingjerd Nesheim, M.D., Abteilung für Geburtshilfe, Ulleval Universitätskrankenhaus, Universität Oslo.

**Methoden** Die Patienten wurden zufällig entweder der Biofeedback- oder der Elektrostimulationsbehandlung zugeordnet. Vierzig Teilnehmer schlossen die Studie ab – 19 in der Biofeedback-Gruppe und 21 in der Elektrostimulationsgruppe. Biofeedback- oder Elektrostimulationssitzungen wurden in jeder Gruppe zweimal täglich für acht Wochen durchgeführt.

Das NeuroTrac ETS-Gerät (Verity Medical) wurde sowohl für Biofeedback als auch für Elektrostimulation verwendet.

Die vollständige Zusammenfassung finden Sie unter

<https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/17914654/#:~:text=Conclusions%3A%20This%20study%20shows%20that,incontinence%20quality%20of%20life%20scores> ...oder unter <https://link.springer.com/article/10.1007/s10350-007-9075-5>