

## **Naimy, Nazir, et al., 2007 Abstract**

### **BF vs. ES i behandling av postlevering anal inkontinens**

**Målsetning** Studien var designet for å evaluere effekten av biofeedback (BF) og elektrostimulering (ES) i en randomisert, klinisk studie for behandling av pasienter med postlevering anal inkontinens.

**Resultater** Forskningen viste at det ikke var noen forskjell i effekt mellom biofeedback og elektrostimulering. Begge behandlingene resulterte i forbedring av pasientenes subjektive oppfatning av inkontroll og forbedring av symptomer.

**Deltakere og Forskere** Førtini kvinner som hadde hatt tredje- eller fjerdegrads perineal ruptur, med en gjennomsnittsalder på 36 år (intervall 22–44 år), ble inkludert i studien.

Nazir Naimy, M.D., Anita Thomassen Lindam, R.N., Arne Bakka, M.D., Arne Engebritsen Færden, M.D., og Pål Wiik, M.D., alle fra Kirurgisk avdeling, Akershus universitetssykehus, Oslo universitet, Lørenskog, Norge; Erik Carlsen, M.D., Kirurgisk avdeling, Ullevål universitetssykehus, Universitetet i Oslo, Oslo, Norge; og Britt-Ingjerd Nesheim, M.D., Avdeling for fødselsvitenskap, Ullevål universitetssykehus, Universitetet i Oslo.

**Metoder** Pasientene ble randomisert til enten biofeedback- eller elektrostimuleringbehandling. Førti deltakere fullførte studien – 19 i biofeedback-gruppen og 21 i elektrostimulering-gruppen. Biofeedback- eller elektrostimuleringsøkter ble utført to ganger daglig i åtte uker i hver gruppe.

NeuroTrac ETS-enheten (Verity Medical) ble brukt både til biofeedback og elektrostimulering.

Den fullstendige abstrakten kan finnes på

<https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/17914654/#:~:text=Conclusions%3A%20This%20study%20shows%20that,incontinence%20quality%20of%20life%20scores> ... eller på <https://link.springer.com/article/10.1007/s10350-007-9075-5>