

## **Naimy, Nazir, et al, 2007 Resumo**

### **BF vs. ES no Tratamento da Incontinência Anal Pós-parto**

#### **Objetivo**

O estudo foi desenhado para avaliar o efeito do biofeedback (BF) e da eletroestimulação (ES) em um ensaio clínico randomizado para o tratamento de pacientes com incontinência anal pós-parto.

#### **Resultados**

A pesquisa mostrou que não houve diferença no efeito entre o biofeedback e a eletroestimulação. Ambos os tratamentos resultaram em melhora na percepção subjetiva dos pacientes sobre o controle da incontinência e na melhora dos sintomas.

#### **Participantes e Pesquisadores**

Quarenta e nove mulheres que sofreram ruptura perineal de terceiro ou quarto grau, com idade média de 36 anos (variação, 22–44 anos), foram incluídas no estudo.

Nazir Naimy, M.D., Anita Thomassen Lindam, R.N., Arne Bakka, M.D., Arne Engebritsen Færden, M.D., e Pål Wiik, M.D., todos do Departamento de Cirurgia, Akershus University Hospital, Oslo University, Lorenskog, Noruega; Erik Carlsen, M.D., Departamento de Cirurgia, Ullevål University Hospital, Universidade de Oslo, Oslo, Noruega; e Britt-Ingjerd Nesheim, M.D., Departamento de Obstetrícia, Ullevål University Hospital, Universidade de Oslo.

#### **Métodos**

As pacientes foram randomizadas para tratamento com biofeedback ou eletroestimulação. Quarenta participantes concluíram o estudo - 19 no grupo de biofeedback e 21 no grupo de eletroestimulação. Sessões de biofeedback ou eletroestimulação foram realizadas duas vezes ao dia durante oito semanas em cada grupo.

O dispositivo NeuroTrac ETS (Verity Medical) foi utilizado tanto para biofeedback quanto para eletroestimulação.

O resumo completo pode ser encontrado em

<https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/17914654/#:~:text=Conclusions%3A%20This%20study%20shows%20that,incontinence%20quality%20of%20life%20scores> ou em <https://link.springer.com/article/10.1007/s10350-007-9075-5>.