

**Naimy, Nazir, et al., 2007 Özet**

### **BF vs. ES Doğum Sonrası Anal İnkontinans Tedavisinde**

**Amaç** Çalışma, doğum sonrası anal inkontinans hastalarının tedavisinde biyolojik geri bildirim (BF) ve elektro-stimülasyonun (ES) etkisini değerlendirmek için randomize edilmiş klinik bir çalışmada tasarlanmıştır.

**Sonuçlar** Araştırma, biyolojik geri bildirim ve elektro-stimülasyon arasında etki açısından bir fark olmadığını gösterdi. Her iki tedavi de hastaların inkontinans kontrolü konusundaki öznel algılarında ve semptomlarda iyileşme sağladı.

**Katılımcılar ve Araştırmacılar** Üçüncü veya dördüncü derece perineal yırtık yaşayan ortalama yaşı 36 (aralık, 22–44) olan kırk dokuz kadın çalışmaya dahil edilmiştir.

Nazir Naimy, M.D., Anita Thomassen Lindam, R.N., Arne Bakka, M.D., Arne Engebritsen Færdén, M.D. ve Pål Wiik, M.D., Akershus Üniversite Hastanesi, Oslo Üniversitesi, Lorenskog, Norveç; Erik Carlsen, M.D., Cerrahi Bölümü, Ulleval Üniversite Hastanesi, Oslo Üniversitesi, Oslo, Norveç; ve Britt-Ingjerd Nesheim, M.D., Kadın Doğum Bölümü, Ulleval Üniversite Hastanesi, Oslo Üniversitesi.

**Yöntemler** Hastalar rastgele biyolojik geri bildirim veya elektro-stimülasyon tedavisine yönlendirilmiştir. Kırk katılımcı çalışmayı tamamladı - biyolojik geri bildirim grubunda 19 ve elektro-stimülasyon grubunda 21 kişi. Her iki grupta da biyolojik geri bildirim veya elektro-stimülasyon seansları günde iki kez, sekiz hafta boyunca gerçekleştirildi.

NeuroTrac ETS cihazı (Verity Medical) hem biyolojik geri bildirim hem de elektro-stimülasyon için kullanıldı.

Tam özet şu adreste bulunabilir:

[https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/17914654/#:~:text=Conclusions%3A%20This%20study%20shows%20that,incontinence%20quality%20of%20life%20scores ...veya](https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/17914654/#:~:text=Conclusions%3A%20This%20study%20shows%20that,incontinence%20quality%20of%20life%20scores...veya)  
<https://link.springer.com/article/10.1007/s10350-007-9075-5>