العلاج بالإبر الجافة مقابل التحفيز الكهربائي العضلي في نقاط التحفيز الليفي العضلي للعضلة الدالية

الهدف

في علاج آلام الكتف (ES) هدفت الدراسة إلى مقارنة فعالية العلاج بالإبر الجافة مقابل التحفيز الكهربائي العضلي الناتجة عن نقاط التحفيز الليفي العضلي في العضلة الدالية.

النتائج

أظهرت الدراسة أن كلا الطريقتين كانتا فعاليتين ولم تثبت أي منهما تفوقها على الأخرى.

- يعد إجراءً منخفض المخاطر مع آثار جانبية (TENS) العلاج بتحفيز الأعصاب الكهربائي عبر الجلد قليلة.
- بينما يعد العلاج بالإبر الجافة إجراءً جانبيًا وقد يكون له بعض موانع الاستعمال.

المشاركون والباحثون

شارك في الدراسة 30 متطوعًا تتراوح أعمارهم بين 18 و50 عامًا

في تقويم العمود الفقري، بإشراف الباحثة (MTech) أجريت الدراسة كجزء من رسالة ماجستير في التكنولوجيا سايشا نارانسامي، في جامعة جوهانسبرغ، كلية العلوم الصحية، جنوب أفريقيا

المنهجية

تم توزيع المشاركين عشوائيًا إلى مجموعتين، كل مجموعة تضم 15 مشاركًا

- المجموعة الأولى: تلقت علاج الإبر الجافة في نقاط التحفيز الليفي العضلي للعضلة الدالية.
- لنقاط التحفيز الليفي (TENS) المجموعة الثانية: تلقت علاج التحفيز الكهربائي العضلي داخل العضلات العضلي في العضلة الدالية.

إجراءات التجربة

- استمرت فترة التجربة لمدة 3 إلى 4 أسابيع، وشملت 6 جلسات علاجية.
- أجريت زيارة سابعة للمشاركين لأخذ القياسات فقط.
- (Verity Medical من شركة) NeuroTrac MultiTENS تم استخدام جهاز TENS بالنسبة لعلاج لمدة علاج تبلغ 10 دقائق لكل جلسة.

يمكن الاطلاع على الملخص الكامل عبر الرابط التالي:

[الرابط للدراسة](#)