

Naransammy, Saisha, 2019 Resumo

Dry Needling vs. Estimulação Elétrica Intramuscular em Pontos Gatilho Miofasciais do Deltóide

Objetivo

O objetivo do estudo foi investigar a eficácia do dry needling em comparação com a estimulação elétrica intramuscular (ES) no tratamento da dor no ombro atribuída a pontos gatilho miofasciais do deltóide.

Resultados

O estudo mostrou que ambas as abordagens de tratamento foram eficazes, e nenhuma se mostrou superior à outra. A terapia TENS é um procedimento de baixo risco com efeitos colaterais mínimos, enquanto o dry needling é um procedimento invasivo com possíveis contraindicações.

Participantes e Pesquisador

Uma amostra de 30 participantes com idades entre 18 e 50 anos participou do estudo.

A pesquisadora foi Saisha Naransammy, em uma dissertação para o Mestrado em Tecnologia (MTech), Quiropraxia, na University of Johannesburg, Faculty of Health Sciences, África do Sul.

Métodos

Os participantes voluntários foram aleatoriamente designados em dois grupos de 15 participantes cada:

- Grupo 1: recebeu terapia de dry needling aplicada nos pontos gatilho miofasciais do deltóide
- Grupo 2: recebeu terapia na forma de estimulação elétrica intramuscular (TENS) nos pontos gatilho miofasciais do deltóide

O período do estudo incluiu seis tratamentos administrados ao longo de três a quatro semanas, juntamente com uma sétima visita apenas para medições.

Para a estimulação elétrica transcutânea (TENS) no músculo deltóide, foi utilizado o dispositivo NeuroTrac MultiTENS (Verity Medical), com tratamento de dez minutos por sessão.

O resumo completo pode ser encontrado em:

<https://ujcontent.uj.ac.za/esploro/outputs/graduate/Dry-needling-versus-intramuscular-electrical-stimulation/9910268107691>