

**Naransammy, Saisha, 2019**

### **Aiguillement à sec vs. Stimulation électrique intramusculaire sur les points trigger myofasciaux du deltoïde**

**Objectif** Le but de cette étude était d'évaluer l'efficacité de l'aiguillement à sec par rapport à la stimulation électrique intramusculaire (ES) dans le traitement des douleurs à l'épaule attribuées aux points trigger myofasciaux du deltoïde.

**Résultats** L'étude a montré que les deux approches thérapeutiques étaient efficaces et qu'aucune n'était supérieure à l'autre. La thérapie TENS est une procédure à faible risque avec peu d'effets secondaires, tandis que l'aiguillement à sec est une procédure invasive avec des contre-indications possibles.

**Participants et chercheur** Un échantillon de 30 participants âgés de 18 à 50 ans a participé à l'étude.

Le chercheur était Saisha Naransammy pour une thèse de Master en technologie (MTech), Chiropratique, à l'Université de Johannesburg, Faculté des sciences de la santé, Afrique du Sud.

**Méthodes** Les participants volontaires ont été répartis au hasard en deux groupes de 15 participants chacun. Le groupe 1 a reçu une thérapie d'aiguillement à sec appliquée aux points trigger myofasciaux du deltoïde, et le groupe 2 a reçu une thérapie sous forme de stimulation électrique intramusculaire (TENS) sur les points trigger myofasciaux du deltoïde. Procédure : la période d'essai comprenait six traitements administrés sur une période de trois à quatre semaines, ainsi qu'une septième visite uniquement pour les mesures.

Pour la stimulation nerveuse électrique transcutanée (TENS) sur le muscle deltoïde, un appareil NeuroTrac MultiTENS (Verity Medical) a été utilisé, avec un traitement de dix minutes à chaque fois.

Le résumé complet peut être consulté à l'adresse suivante :

<https://ujcontent.uj.ac.za/esploro/outputs/graduate/Dry-needling-versus-intramuscular-electrical-stimulation/9910268107691>