

Naransammy, Saisha, 2019

Tørrnåling vs. Intramuskulær ES på deltoide myofascielle triggerpunkter

Mål Målet med studien var å undersøke effektiviteten av tørrnåling versus intramuskulær elektrostimulering (ES) i behandlingen av skuldersmerter forbundet med deltoide myofascielle triggerpunkter.

Resultater Studien viste at begge behandlingsmetodene var effektive, og ingen av dem viste seg å være overlegen den andre. TENS-terapi er en lavrisikoprosedyre med minimale bivirkninger, mens tørrnåling er en invasiv prosedyre med mulige kontraindikasjoner.

Deltakere og forskere Et utvalg på 30 deltakere i alderen 18-50 år deltok i studien.

Forskeren var Saisha Naransammy, som gjennomførte en masteroppgave (MTech) i kiropraktikk ved Universitetet i Johannesburg, Fakultet for helsefag, Sør-Afrika.

Metoder De frivillige deltakerne ble tilfeldig delt inn i to grupper med 15 deltakere hver. Gruppe 1 fikk tørrnålingsterapi på sine deltoide myofascielle triggerpunkter, og gruppe 2 fikk behandling i form av intramuskulær elektrostimulering (TENS) på deltoide myofascielle triggerpunkter. Prosedyre: Prøveperioden inkluderte seks behandlinger i løpet av tre til fire uker, samt et sjuende besøk for kun målinger.

For transkutan elektrisk nervestimulering (TENS) på deltoidmuskelen ble en NeuroTrac MultiTENS-enhet (Verity Medical) brukt, med behandling i ti minutter av gangen.

Hele abstraktet kan finnes på

<https://ujcontent.uj.ac.za/esploro/outputs/graduate/Dry-needling-versus-intramuscular-electrical-stimulation/9910268107691>