

Naransammy, Saisha, 2019 Resumo

Dry Needling vs Estimulação Elétrica Intramuscular nos Pontos-Gatilho Miofasciais do Deltóide

Objetivo

O objetivo do estudo foi investigar a eficácia da técnica de agulhamento seco em comparação com a estimulação elétrica intramuscular (ES) no tratamento da dor no ombro atribuída aos pontos-gatilho miofasciais do músculo deltóide.

Resultados

O estudo mostrou que ambas as abordagens terapêuticas foram eficazes e nenhuma se mostrou superior à outra. A terapia com TENS é um procedimento de baixo risco com efeitos colaterais mínimos, enquanto o agulhamento seco é um procedimento invasivo com possíveis contraindicações.

Participantes e Pesquisadora

Uma amostra de 30 participantes, com idades entre 18 e 50 anos, participou do estudo.

A pesquisadora foi Saisha Naransammy, e este estudo foi realizado como dissertação para o Mestrado em Tecnologia (MTech) em Quiropraxia, na Universidade de Joanesburgo, Faculdade de Ciências da Saúde, África do Sul.

Métodos

Os participantes voluntários foram distribuídos aleatoriamente em dois grupos de 15 participantes cada. O Grupo 1 recebeu terapia de agulhamento seco administrada nos pontos-gatilho miofasciais do deltóide, e o Grupo 2 recebeu terapia na forma de estimulação elétrica intramuscular (TENS) nos pontos-gatilho miofasciais do deltóide.

Procedimento: O período do estudo incluiu seis tratamentos administrados ao longo de três a quatro semanas, com uma sétima visita apenas para medições.

Para a estimulação elétrica nervosa transcutânea (TENS) no músculo deltóide, foi utilizado um dispositivo NeuroTrac MultiTENS (Verity Medical), com sessões de tratamento de dez minutos cada.

O resumo completo pode ser encontrado em

<https://ujcontent.uj.ac.za/esploro/outputs/graduate/Dry-needling-versus-intramuscular-electrical-stimulation/9910268107691>