

**Naransammy, Saisha, 2019**

### **Punción seca vs. Estimulación eléctrica intramuscular en puntos gatillo miofasciales del deltoides**

**Objetivo** El objetivo del estudio fue investigar la efectividad de la punción seca frente a la estimulación eléctrica intramuscular (ES) en el tratamiento del dolor de hombro atribuido a los puntos gatillo miofasciales del deltoides.

**Resultados** El estudio mostró que ambos enfoques terapéuticos fueron efectivos y ninguno demostró ser superior al otro. La terapia TENS es un procedimiento de bajo riesgo con efectos secundarios mínimos, mientras que la punción seca es un procedimiento invasivo con posibles contraindicaciones.

**Participantes e Investigador** Un total de 30 participantes, de entre 18 y 50 años, participaron en el estudio.

La investigadora fue Saisha Naransammy, para una disertación de Maestría en Tecnología (MTech), Quiropráctica, en la Universidad de Johannesburgo, Facultad de Ciencias de la Salud, Sudáfrica.

**Métodos** Los participantes voluntarios fueron asignados aleatoriamente a dos grupos de 15 participantes cada uno. El Grupo 1 recibió terapia de punción seca aplicada en los puntos gatillo miofasciales del deltoides, y el Grupo 2 recibió terapia en forma de estimulación eléctrica intramuscular (TENS) en los puntos gatillo miofasciales del deltoides. Procedimiento: El período de prueba incluyó seis tratamientos administrados durante un período de tres a cuatro semanas, junto con una séptima visita solo para mediciones.

Para la estimulación nerviosa eléctrica transcutánea (TENS) en el músculo deltoides se utilizó un dispositivo NeuroTrac MultiTENS (Verity Medical), con un tratamiento de diez minutos por vez.

El resumen completo se puede encontrar en

<https://ujcontent.uj.ac.za/esploro/outputs/graduate/Dry-needling-versus-intramuscular-electrical-stimulation/9910268107691>