

**Naransammy, Saisha, 2019**

## **Deltoid Myofasiyal Tetik Noktalarında Kuru İğneleme ve Kas İçi Elektriksel Uyarı (ES)**

**Amaç** Bu çalışmanın amacı, deltoid myofasiyal tetik noktalarına bağlı omuz ağrısının tedavisinde kuru iğneleme ile kas içi elektriksel uyarı (ES) tedavilerinin etkinliğini araştırmaktır.

**Sonuçlar** Çalışma her iki tedavi yaklaşımının da etkili olduğunu ve hiçbirinin diğerine üstün olmadığını göstermiştir. TENS terapisi düşük riskli bir prosedürdür ve yan etkileri azdır. Kuru iğneleme ise invaziv bir prosedür olup bazı kontrendikasyonları olabilir.

**Katılımcılar ve Araştırmacı** Çalışmaya 18-50 yaşları arasındaki 30 katılımcı dahil edilmiştir.

Araştırmacı, Güney Afrika'daki Johannesburg Üniversitesi Sağlık Bilimleri Fakültesi'nde Teknoloji Yüksek Lisansı (MTech), Kayropratik alanında tez çalışmasını yürüten Saisha Naransammy'dir.

**Yöntemler** Gönüllü katılımcılar, rastgele iki gruba ayrıldı, her grup 15 katılımcıdan oluşuyordu. Grup 1, deltoid myofasiyal tetik noktalarına uygulanan kuru iğneleme tedavisi aldı, Grup 2 ise deltoid myofasiyal tetik noktalarına kas içi elektriksel uyarı (TENS) aldı. Prosedür: Deneme süresi, üç ila dört hafta boyunca uygulanan altı tedavi ve yalnızca ölçümler için bir yedinci ziyareti içeriyordu.

Deltoid kası üzerindeki transkutanöz elektriksel sinir stimülasyonu (TENS) için bir NeuroTrac MultiTENS cihazı (Verity Medical) kullanıldı ve tedavi her seferinde on dakika sürdü.

Tam özet şurada bulunabilir:

<https://ujcontent.uj.ac.za/esploro/outputs/graduate/Dry-needling-versus-intramuscular-electrical-stimulation/9910268107691>